

## Servicios académicos

---

La Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte desarrolla una amplia actividad que trasciende nuestras fronteras, tanto en la actividad de Pregrado como en el Postgrado y la colaboración internacional en varios rubros como: Cursos, Entrenamientos, Diplomados, Conferencias, Debates Científicos, Intercambios, Maestrías, Doctorados y sus líneas de trabajo se priorizan atendiendo a las directivas del Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente, las necesidades del organismo deportivo y lo reglamentado por el Ministerio de Educación Superior de nuestro país.

El producto académico internacional del ISCF está dirigido a profesores de Educación Física, Entrenadores Deportivos, Promotores de la Recreación Física y el Turismo, así como a todos aquellos especialistas: médicos, paramédicos, pedagogos, psicólogos, sociólogos y maestros, interesados por ampliar sus conocimientos en la esfera de la Cultura Física y el Deporte, estructurados en 6 esferas de trabajo:



**Deporte**



**Educación Física**



**Recreación**



***Promoción de Salud***



***Ciencias Aplicadas***



***Administración Deportiva***

El servicio académico de la Universidad de las Ciencias de la CULTURA Física y el Deporte cuenta con un sistema de superación estructurado de la siguiente forma:

- TUTELADO
- CURRICULAR COOPERADO
- CURRICULAR

## Doctorados



- METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA LA ALTA COMPETENCIA
- CULTURA FÍSICA TERAPÉUTICA
- ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN
- ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN.
- DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA CONTEMPORÁNEA.
- PSICOLOGÍA DEL DEPORTE.
- ACTIVIDAD FÍSICA EN LA COMUNIDAD.
- CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN.

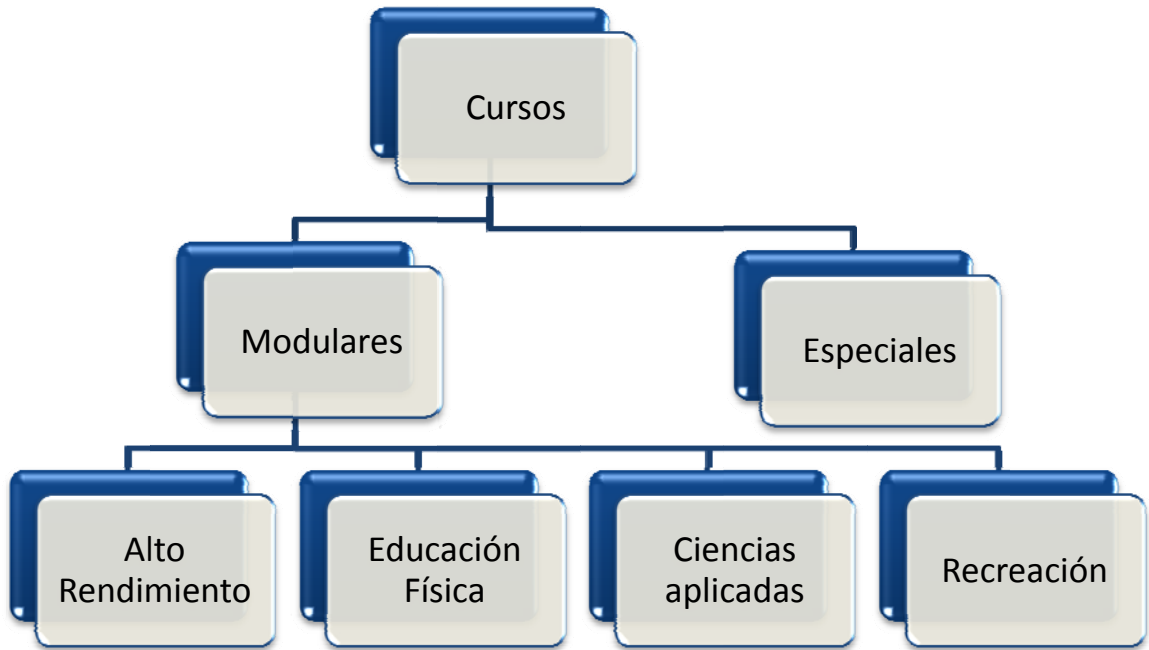
## Maestrías



- EN DEPORTES
- EN EDUCACIÓN FÍSICA
- EN CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE
- EN RECREACIÓN

## Diplomados





## Universidad de Verano

- Cursos



## Entrenamientos

- Deportivos
- Académicos



## Pasantía

- No menos de 15 cursistas

## INFORMACIÓN DE CONTACTO:

---

<b><i>Vicerrector de Superación y Postgrado</i></b>	<b><i>e-mail</i></b>
Dr.C. Aldo Pérez Sánchez	<a href="mailto:aperez@inder.cu">aperez@inder.cu</a> <a href="mailto:aperez@iscf.cu">aperez@iscf.cu</a>
<b><i>Coordinadores de Doctorados:</i></b>	
Dra.C. Isabel Fleitas Díaz	<a href="mailto:isabelfd@iscf.cu">isabelfd@iscf.cu</a> <a href="mailto:zenaidabl@iscf.cu">zenaidabl@iscf.cu</a>
Dr.C. Omar Paulas González	<a href="mailto:ompaulas@inder.cu">ompaulas@inder.cu</a>
Dr.C. Bárbara Paz Sánchez Hernández	<a href="mailto:baby@inder.cu">baby@inder.cu</a>
<b><i>Coordinadores de Maestrías:</i></b>	
Dra.C. Amarilis Torres Ramírez	<a href="mailto:amarilistr@inder.cu">amarilistr@inder.cu</a> <a href="mailto:amarilistr@iscf.cu">amarilistr@iscf.cu</a>
Dr.C. Armando Forteza de la Rosa	<a href="mailto:forteza@inder.cu">forteza@inder.cu</a>
<b><i>Coordinadores de Cursos Internacionales y Diplomados</i></b>	
Dr.C: Joaquín Barrios González	<a href="mailto:manuela@inder.cu">manuela@inder.cu</a>
MSc. Maylene López Bueno	<a href="mailto:maylebl@inder.cu">maylebl@inder.cu</a>
<b>Teléfono: (0537) 648-7277</b> <a href="mailto:vrsp@inder.cu">vrsp@inder.cu</a> <a href="mailto:vrsp@iscf.cu">vrsp@iscf.cu</a>	

## DOCTORADO

---

Una de las principales tareas del ISCF “Manuel Fajardo”, es la formación permanente de los profesionales de la Cultura Física, a través de la vía de la educación de postgrado y específicamente mediante la formación doctoral, con el fin de lograr la profundización de su formación científica lo que les permitirá la dirección de investigaciones, el desempeño en la enseñanza universitaria y; en general, la dirección de procesos investigativos y académicos del más alto nivel.

### **ESFERAS DE ACTUACIÓN.**

- La dirección de investigaciones.
- El desempeño en la enseñanza universitaria.
- En general, la dirección de procesos investigativos y académicos del más alto nivel en las todas las esferas de la Cultura Física.

### **OFERTAS DE PROGRAMAS DE ESTUDIOS**

Los estudios de doctorado podrán realizarse en dos modalidades:

- Programa Tutelar.
- Programas Curriculares Colaborativos.
- Programa curricular

En la primera forma, el aspirante desarrolla su trabajo bajo la tutela de uno o varios tutores, a partir de un plan de trabajo personalizado, que permite máxima flexibilidad en los estudios.

En el segundo, el aspirante debe aprobar una serie de cursos de formación básica y metodológica y desarrolla su actividad científico investigativa en un grupo colaborativo, bajo la tutela, generalmente, de varios tutores.

Nuestra institución ofrece los siguientes programas:

- Programa Tutelar.
- Ciencias de la Educación Física y el Deporte, en el Ces Rector de La Habana.
- Ciencias de la Cultura Física, en la Facultad de Cultura Física de Matanzas.

- Ciencias de la Cultura Física, especialidad Deporte, en la Facultad de Cultura Física de Villa Clara.
- Formación del profesional de la Cultura Física, en la Facultad De Cultura Física de Holguín.

#### REQUISITOS DE ADMISIÓN.

Según lo establecido por la Comisión de Grados Científicos del ISCF, se han de seguir los pasos siguientes antes de comenzar el proceso de formación doctoral:

*Carta de solicitud.* El interesado debe enviar a nombre del vicerrector de Superación y Postgrado, una carta de forma personal o institucional donde se solicite el análisis, por parte de la Comisión de Grados Científicos, del expediente personal del solicitante para determinar, si reúne todos los requisitos establecidos para la obtención de este grado. En dicha solicitud deberá precisar, además, la modalidad que desea cursar.

**Requisitos del expediente.** Este debe ser conformado por el solicitante con los documentos siguientes:

1. Original del título de graduado del nivel superior y fotocopia de este (para ser cotejada con el original).
2. Original del título o certificado de estudios de postgrados de Maestrías o Especialización y fotocopia de este (para ser cotejada con el original).
3. Curriculum vitae (se debe hacer énfasis en la actividad docente recibida e impartida, investigaciones, publicaciones y eventos en que ha participado).
4. Dos fotos, tipo pasaporte.
5. Resumen (entre 5\_10 cuartillas) de los aspectos principales del tema de investigación propuesto por el solicitante.

## **DESARROLLO DEL DOCTORADO:**

El primer paso del doctorado, una vez realizada su solicitud, es la presentación de su tema de investigación ante la Comisión de Grados Científicos; posteriormente, durante el desarrollo de sus estudios de doctorado, se realizan los exámenes de requisitos mínimos en Problemas Sociales de la Ciencia y la Tecnología, Idiomas y la Especialidad, ante tribunales de especialistas de alto nivel. Los resultados de estos exámenes tienen una validez de 5 años.

### **Exámenes de Requisitos Mínimos.**

#### **Idioma Extranjero:**

En dicho examen se comprobará su capacidad de comunicarse de forma oral y escrita en ese idioma, así como interpretar el contenido de la lectura de un texto. los idiomas son: inglés, francés, alemán, ruso y español para aquellos extranjeros cuya lengua materna es otra.

#### **Problemas Sociales de la Ciencia y la Tecnología:**

El aspirante deberá defender ante un tribunal un trabajo referativo que deberá entregar con antelación o realizará un examen oral donde demuestre el dominio del contenido fundamental del programa “Problemas Sociales de la Ciencia y la Tecnología” y su capacidad de aplicarlo a la especialidad donde desarrolla su tema de tesis.

#### **Especialidad:**

Debe mostrar una sólida y amplia formación en su especialidad y no solo acerca de los aspectos relacionados directamente con el tema de la tesis. Deberá dominar el contenido del programa de la especialidad que le corresponda, demostrando conocimiento de las ciencias básicas de la esfera o rama de la ciencia en que está comprendida esta y de otras materias vinculadas con la misma.

### **Actividad científica y elaboración de la Tesis.**

En el transcurso de sus estudios, el aspirante se someterá a talleres de tesis, participación en eventos científicos, realizará publicaciones relacionadas con su tema y participara en cualquier otra actividad que le señale su tutor según su plan de trabajo, lo que garantizarán una adecuada formación científica que le permitirá la elaboración y la defensa exitosa de su tesis doctoral ante el tribunal pertinente.

### **Predefensa.**

El aspirante realizará el acto de pre - defensa de su tesis ante el consejo científico, la comisión de grados y los departamentos correspondientes según la temática abordada. La tesis será analizada por dos oponentes. En este acto se otorga el aval si la tesis presentada reúne los requisitos y la calidad científica para ser recomendada su defensa ante el Tribunal Permanente de Ciencias de la Cultura Física u otro correspondiente.

### **Defensa de la Tesis Doctoral.**

Una vez aprobada la predefensa e incorporadas, después de su análisis, las sugerencias y recomendaciones expuestas en este acto, el doctorante presentará su tesis para la defensa. Esta presentación está precedida por la última revisión de la Comisión de Grados, que dará su aval para la entrega después de comprobar que el doctorante tuvo en cuenta los señalamientos de la predefensa y el documento reúne los requisitos formales y científicos exigidos, para las tesis doctorales.

El Tribunal Permanente en Ciencias de la Cultura Física designará dos oponentes (especialistas del área de investigación del aspirante) que pueden ser miembros de dicho Tribunal o invitados por este.

El aspirante elaborará y diseminará un resumen de su tesis con los principales postulados y aportes de su trabajo, el cual se les repartirá a los miembros del Tribunal y a diferentes especialistas e instituciones nacionales y extranjeras que puedan rendir un dictamen valorativo sobre el tema de la tesis.



Para el acto de defensa se exige tener como mínimo cinco dictámenes de diferentes especialistas y/o instituciones que avalen el trabajo de tesis. La aprobación de la tesis de doctorado estará dada por el resultado de la votación directa y secreta de los miembros del Tribunal por simple mayoría.

Las defensas siempre serán realizadas en Cuba ante los Tribunales Nacionales Permanentes que existen a tales propósitos. El título de Doctor en Ciencias en una determinada especialidad lo otorga la Comisión Nacional de Grados Científicos de la República de Cuba a propuesta del Tribunal Permanente.

**Duración del doctorado:**

Según la modalidad que asuma el solicitante la duración puede variar:

1. A tiempo completo en el país de origen: de dos a tres años.
2. A tiempo parcial, con estadías para hacer los exámenes de candidato, predefensa y defensa: de 3 a 4 años.
1. Siempre la duración dependerá de la capacidad del doctorando o de las particularidades del tema abordado.

## **COSTO DEL DOCTORADO**

---

PRESENTACION DEL TEMA:	1,500.00 CUC
EXAMEN DE IDIOMA:	1,000.00 CUC
EXAMEN DE CIENCIAS SOCIALES:	1,000.00 CUC
EXAMEN DE ESPECIALIDAD:	1,000.00 CUC
PREDEFENSA:	1,500.00 CUC
<b>TOTAL:</b>	<b>6,000.00 CUC</b>

Puede comunicarse con la institución a través de los coordinadores de los programas o escribiendo a: [vrspg@inder.cu](mailto:vrspg@inder.cu)

## **METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA LA ALTA COMPETENCIA**

---

Coordinador: Dr. Manuel Copello Janjaque"

E-mail: [cope@iscf.cu](mailto:cope@iscf.cu)

Tiempo de Duración: 2 años tiempo parcial

### **REQUISITOS DE INGRESO:**

- Ser graduado universitario de cualquier especialidad.
- Tener como mínimo tres (3) años de experiencia profesional en cualquiera de los deportes que conforman las agrupaciones mencionadas.
- Presentación del Currículum profesional con documentos testificales (los extranjeros deberán presentar su Título debidamente legalizado). En el caso de los graduados de otra especialidad ajena a la Cultura Física, deben presentar la hoja de vida con la experiencia deportiva.
- Demostrar mediante una entrevista convocada por el Comité Académico la aptitud para abordar un problema científico- metodológico y la factibilidad real para solucionarlo.

### **Proceso de Selección de los Alumnos**

Antes de cada edición se hará la convocatoria correspondiente, a partir de la cual los aspirantes deberán entregar a la secretaría la documentación exigida que avala los requisitos de ingreso. Los que hayan realizado la prematricula serán entrevistados por el personal designado por el Comité Académico, con el objetivo de comprobar además el nivel de compromiso del Centro de Trabajo con los estudios del aspirante, la posibilidad real de desarrollar su investigación y el posible impacto que representa para su entorno la culminación de sus estudios.

### **PERFIL DEL EGRESADO**

El Máster en Ciencias Aplicadas al Deporte, estará capacitado para diseñar y dirigir investigaciones encaminadas a la solución de problemas científicos relacionados con el alto rendimiento, integrando y sistematizando en el proceso de preparación del deportista, los conocimientos de las ciencias aplicadas. Deberá optimizar el trabajo

metodológico y pedagógico del entrenamiento, utilizando técnicas y procedimientos propios del método científico.

#### **REQUISITOS DE SALIDA:**

- Obtener entre 70 y 76 créditos.
- Cursar todos los diplomados aprobando las exigencias de cada uno de ellos.
- Aprobar mediante Defensa de Tesis su Trabajo Científico.

#### **LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

- Perfeccionamiento de los Programas de Preparación del Deportista
- y de la Formación del Profesional. Metodologías para el entrenamiento.
- Optimización del proceso de preparación del deportista, con énfasis en los componentes técnico y físico.
- Caracterización de los deportes y su relación con la selección del
- contenido de entrenamiento. Factores a considerar en la individualización de la preparación.
- Somatotipo de los atletas cubanos. Criterios de selección de talentos y formación de valores.
- Sistemas de participación. Criterios de efectividad de las acciones.
- Diferenciación entre técnica, táctica y estrategia.
- Informatización del proceso de entrenamiento. Perfeccionamiento de la tecnología para el control y evaluación del entrenamiento. Análisis biomecánico de los elementos técnicos.

## CULTURA FÍSICA TERAPÉUTICA

---

Coordinador: Dr. Hermenegildo Pila

E-mail: [pila@inder.co.cu](mailto:pila@inder.co.cu)

Tiempo de Duración: 2 años Tiempo parcial.

### REQUISITOS DE INGRESO

- Ser graduado universitario en la Licenciatura en Cultura Física vinculado al trabajo de la cultura física terapéutica u otro graduado con similar perfil.
- Tener como mínimo 2 años de experiencia laboral
- Presentación del Currículo.
- Acreditación de documentos.

### LINEAS DE INVESTIGACION:

- Efecto morfofuncional y psicológico del ejercicio físico terapéutico en la promoción de la salud y en la rehabilitación.
- Efecto del ejercicio físico terapéutico en las diferentes enfermedades tratadas en el programa de la Maestría.
- Desarrollo de nuevos programas de ejercicios terapéuticos en diferentes enfermedades
- Elaboración y validación de diferentes test para evaluar el efecto del ejercicio físico terapéutico en las distintas enfermedades
- Análisis de los actuales programas de Cultura Física Terapéutica aplicadas a distintas enfermedades
- Elaboración y validación de metodologías para el desentrenamiento deportivo en atletas de alto rendimiento
- Perfeccionamiento de los planes y programas de estudio de la disciplina Cultura Física Terapéutica

## **ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN**

---

Coordinador: Dr. Omar Paulas González.

E-mail: [ompaulas@inder.cu](mailto:ompaulas@inder.cu)

**Duración:** 2 años.

**Modalidad:** tiempo completo o compartido.

### **REQUISITOS DE INGRESO:**

- Poseer el título de graduado universitario, expedido por una Institución Nacional o Extranjera.
- Ser autorizado o avalado por la dirección de su centro laboral.
- Tener una experiencia mínima de dos años en labores de dirección o capacitación a dirigentes.
- Ser evaluado satisfactoriamente en los test y otras técnicas que el Comité Académico decida aplicar a los aspirantes a obtener la matrícula.
- Comprometerse a realizar la defensa de su tesis en tiempo.

### **LINEAS DE INVESTIGACION**

- El perfeccionamiento, la sostenibilidad y el desarrollo de los sistemas gerenciales de la Cultura Física y el Deporte.
- Enfoque estratégico de la Administración Deportiva.
- Administración de los recursos Humanos.
- La Organización Deportiva como Sistema.
- La dirección de equipos deportivo.

Coordinadora: Dra. Marta Cañizares Hernández

E-mail: [martica@inder.cu](mailto:martica@inder.cu)

Vicecoordinadora: M.Sc. Matilde González García.

### REQUISITOS DE INGRESO

- Poseer el título de graduado universitario expedido por una institución Nacional o extranjera.
- Tener como mínimo dos años de experiencia laboral en la rama de la Cultura Física.
- Acreditación de documentos:
  - Presentación de currículum.
  - Fotocopia del Título Universitario.
  - Carta de solicitud de matrícula del aspirante.
  - Carta de aprobación y autorización de la dirección de su centro de trabajo. (Debe expresar el compromiso firmado por la administración y el aspirante de defender la Tesis en el transcurso del tiempo que caracterice la modalidad de la maestría).
- 1foto tipo carné.
- Someterse a entrevista personal y ser aceptado por el comité académico de la maestría u otra comisión designada al efecto.

### Prioridades

Se priorizará a los psicólogos, profesores de Psicología de la red de centros psicopedagogos vinculados a la actividad deportiva, estudiantes graduados con título "Diplomas de Oro", teniendo en cuenta las demandas y el número de plazas ofertadas.

La maestría como está concebida, articula con los contenidos psicológicos y deportivos del Plan de estudios de la licenciatura en Cultura Física, por tal razón los aspirantes a la misma, que no posean los conocimientos básicos de alguna de las dos esferas o ambas, deberán realizar los cursos con contenidos básicos u otras variantes que recomiende el Comité Académico, con el propósito de obtener los esenciales mínimos que resultan ser precedentes del sistema de conocimientos que brinda la maestría.

- Introducción a la Psicología. (Para los especialistas que no sean psicólogos)
- Introducción a la Psicología deportiva. (Para los especialistas que no posean los conocimientos básicos en la rama de la Cultura física y el deporte.)

#### LINEAS DE INVESTIGACION

- Papel de los factores Psicológicos y Pedagógicos más relevantes en la eficiencia del aprendizaje motor en el deporte.
- Influencia de los factores de la personalidad en los rendimientos deportivos.
- Relación motivación rendimiento deportivo.
- Aspectos psicológicos de la dirección de equipos deportivos.
- Nivel de desarrollo psicológico y su correspondencia con las exigencias de rendimiento deportivo.
- Aspectos psicopedagógicos de la dirección de equipos deportivos.
- Indicadores psicológicos y selección de talentos deportivos.
- Factores psicosociales y rendimiento individual y de equipo.
- Elaboración de batería de pruebas psicológicas para los estudios individuales y de grupo en el deporte.
- Selección de métodos y procedimientos de influencia psicológicas para el rendimiento deportivo.
- Estrategias metodológicas de intervención psicológica en deportes individuales y colectivos.
- Los estados psicológicos precompetitivos, competitivos, post competitivos y su regulación.



## **ACTIVIDAD FÍSICA EN LA COMUNIDAD**

---

**Coordinador:** Dr. Aldo Pérez Sánchez

**E-mail:** aperez@inder.cu

**Duración:** 2 Años

### **REQUISITOS DE INGRESO**

- Ser graduado universitario.
- Presentación del Currículo profesional con documentos testificales (los extranjeros deberán presentar su Título debidamente legalizado).

En el caso de los graduados de otra especialidad, el comité académico valorará la situación.

La maestría está dirigida a:

- Fuerza técnica que labora en las Escuelas Comunitarias de Educación Física, Deportes y Recreación:
- Profesores de Educación Física.
- Profesores deportivos.
- Profesores de recreación.
- Profesores de áreas terapéuticas.
- Profesores de las FACULTADES Y SUM.
- Metodólogos y cuadros de dirección.

### **LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

- Estudios de los cambios en el comportamiento social de la comunidad, bajo la influencia de programas de actividades físico-deportivo-recreativas.
- Validación de programas de actividad física comunitaria que respondan a la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos.

- Estudios de creación e innovación tecnológica en el campo de los medios materiales y de la infraestructura físico-deportiva-recreativa comunitaria.
- Evaluación del impacto de proyectos comunitarios integrales de actividades físicas.

El programa está estructurado en dos Ciclos Formativos. El primero está integrado por un Diplomado Básico, que integra los cursos que constituyen los fundamentos de las ciencias aplicadas a la actividad física. El segundo ciclo o ciclo especializado está integrado por dos Diplomados, uno dirigido al trabajo de la actividad física y la salud, así como el otro centra su contenido en la labor desarrollada en torno a la actividad física, deportiva y recreativa en el trabajo comunitario.

#### REQUISITOS DE SALIDA

- Obtener la cantidad mínima de 62 créditos.
- Cursar todos los Diplomados aprobando las exigencias de cada uno de ellos.
- Aprobar dos Cursos Optativos.
- Obtener los créditos necesarios por eventos científicos y publicaciones.
- Aprobar su trabajo científico mediante Defensa de la Tesis.

## **DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA CONTEMPORÁNEA**

---

Coordinadora: Dra. Ana María Morales

E-mail: [amora@iscf.cu](mailto:amora@iscf.cu)

**MENCIÓN:**

- ✓ EDAD INICIAL Y PREESCOLAR
- ✓ JOVEN ESCOLAR

**Duración y Modalidad:**

**Tiempo completo:** 1 año y medio

**Tiempo parcial:** 2 años y medio

**A distancia:** 3 años

**REQUISITOS DE INGRESO:**

- Ser graduado universitario
- Tener como mínimo dos años de graduado (solamente para estudiantes con ciudadanía cubana)
- Presentar documentación (entre ellos los avales que acrediten su destacada actividad científico-profesional en el área de la educación física y el compromiso firmado por la administración de defender la tesis de maestría en el transcurso de dos años)
- Demostrar, mediante un ejercicio oral (previamente convocado por el Comité Académico) la aptitud de abordar un problema didáctico metodológico de la educación física desde una posición científica.
- Someterse a la selección del Comité Académico.
- En caso de estudiantes extranjeros presentar el título debidamente legalizado por el Ministerio de Relaciones Exteriores de su país.

## LINEAS DE INVESTIGACION

- Las habilidades pedagógicas y profesionales del profesor de Educación física durante la dirección del proceso docente educativo a la luz de las tendencias didácticas contemporáneas.
- Psico-fisiología del aprendizaje y el desarrollo físico motor .
- Actividades recreativas físico-deportivas y medio ambientales del niño(a) en el marco escolar y comunitario.
- La interacción comunicativa de los alumnos y del profesor.
- Tendencias contemporáneas de diseño curricular en la educación física.
- Tendencias contemporáneas de la evaluación cualitativa y cuantitativa de los elementos del proceso docente-educativo de la educación física y el deporte escolar.
- Efectividad del proceso de dirección de las actividades físico-deportivas y recreativas en la institución docente

## DEPORTES DE COMBATE

---

Coordinador Dr. Carlos Rafael Núñez Peña. (FCFH)

E-mail: [iscfhlg@inder.co.cu](mailto:iscfhlg@inder.co.cu)

### **FACULTAD DE HOLGUÍN**

Duración y Modalidad:

**MODALIDAD:**

**PARCIAL:** 18 meses

**A DISTANCIA:** 3 años

### REQUISITOS DE INGRESO

- Ser graduado universitario de cualquier especialidad vinculado directa o indirectamente al proceso de preparación de atletas de deportes de combate.
- Tener como mínimo dos (2) años de experiencia profesional en el área de las actividades físicas, específicamente en los deportes Boxeo, Judo, Lucha, Taekwondo, Esgrima y Karate-Do u otras artes marciales.
- Presentación del curriculum profesional con **documentos testificales** (Los extranjeros deberán presentar su Título debidamente legalizado). En el caso de los graduados de otra especialidad ajena a la Cultura Física, deben presentar la hoja de vida con la experiencia deportiva.
- Matricular uno de los deportes ofertados en el Programa de la Maestría, lo que constituirá la Mención en un Deporte.
- Si proviene de una de las artes marciales, el aspirante deberá poseer el Grado de **Cinturón Negro** como mínimo.

### LINEAS DE INVESTIGACION

- Fundamentos filosóficos, históricos, epistemológicos y éticos de los deportes de combate.
- Selección, iniciación y formación integral del deportista.
- Personalización del entrenamiento en los deportes de combate.
- Dirección y control del entrenamiento en los deportes de combate.
- Dirección y comportamiento táctico del competidor.

- Perfiles de exigencias de los deportes de combate.
- Bases anatomofuncionales de los deportes de combate.

REQUISITOS DE SALIDA:

- Cursar todos los diplomados, venciendo las exigencias de cada uno de ellos.
- Aprobar mediante Defensa de Tesis su Trabajo Científico.
- Obtener la cantidad de 70 créditos.

## **CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**

---

**Coordinadora:** Dr. René Perera Díaz

e-mail: [rené.perera@umcc.cu](mailto:rené.perera@umcc.cu)

### **FACULTAD DE MATANZAS**

Duración y Modalidad:

Tiempo parcial: 3 años (semipresencialidad)

### **REQUISITOS DE INGRESO**

- Dominio del idioma español.
- Ser egresado de nivel universitario.
- Tener vínculo profesional en la rama.
- Presentar aval y curriculum.
- Proceso para la selección de estudiantes.
- Se iniciaran ediciones y grupos a partir de solicitudes de usuarios, siendo estos los que realicen la preinscripción para el derecho a prueba de ingreso.
- Realizar pruebas de ingreso en correspondencia con el perfil.
- Educación Física
- Entrenamiento deportivo
- Recreación.
- Elección de tema y disertación ante un tribunal.

### **LINEAS DE INVESTIGACION**

- Interpretar aspectos teórico-prácticos de la preparación del deportista en los juegos deportivos, partiendo en el proceso de dirección del entrenamiento deportivo y resolviendo los problemas específicos de esta actividad a través de la investigación científica.
- Seleccionar talentos deportivos, fundamentados científicamente, acorde a las particularidades psico-biológicas de los diferentes países.

### **COSTO TOTAL DE CADA MAESTRÍA:**

---

**3500 CUC** (Pesos Convertibles cubanos). Que no incluye ni alojamiento, ni alimentación, solo la matrícula.

Todos los estudiantes deben pagar la matrícula. (**PARA EL CASO DE LOS ESTUDIANTES EXTRANJEROS**, ajustando con Cubadeportes los plazos del pago).



## CURSOS MODULARES DE ALTO RENDIMIENTO.

Los Cursos Modulares de alto rendimiento se ofertan en varios deportes, estos módulos están integrados por diferentes cursos relacionados unos con otros y con cierta precedencia con una duración cada uno de 48 horas, estos módulos pueden contener de 4 a 6 cursos.

Los cursos que integran los módulos abordan un determinado objeto de estudio, siempre relacionados con los géneros de la preparación del deportista (la técnica y su metodología, la táctica, la preparación física, etc.).

Estos cursos modulares de alto rendimiento pueden ser impartidos tanto en Cuba como en el extranjero.

En Cuba, las principales fechas para su realización se ubican en Semana Santa, los primeros 20 días de Julio, la segunda quincena de septiembre y octubre, la primera quincena de diciembre, **no obstante estamos a su disposición todos los meses del año.**

Cada curso modular se realiza en una semana, pudiéndose realizar tantos cursos como semanas disponga el cursista.

Los cursos modulares de alto rendimiento se ofertan tanto para los graduados de Nivel Superior como para los graduados de Nivel Medio, así como especialistas empíricos.

Se imparten por 48 horas, de las cuales 12 horas son presenciales y el resto de estudio independiente e investigación. Cada curso otorga 1 crédito que puede ser útil para otras figuras académicas de postgrados.

El costo es de 200.00 CUC por cada cursista. Si son más de 5 cursistas en un mismo curso el costo del mismo por cursista es de 160.00 CUC, ya que se hace un descuento del 20%.

Se ofertan los mismos en cada una de las siguientes especialidades:

<b>CURSOS MODULARES.</b>	
<b>CURSOS MODULARES DE ALTO RENDIMIENTO.</b>	
<p><b><u>Características:</u></b></p> <p><b>Total de horas: 48.</b></p> <p><b>16 presenciales y de estudio independiente e investigación en Cuba y a distancia.</b></p>	<p><b>COSTO:</b></p> <p><b>\$200.00 CUC.</b></p> <p><b>Cada curso.</b></p>
<b>TIEMPO Y MARCAS.</b>	
<b>ATLETISMO.</b>	
1. La preparación física en el atletismo.	
2. La preparación técnico-táctica en el atletismo.	
3. La selección e iniciación en el atletismo.	
4. Las particularidades, organización y programación del entrenamiento en el atletismo.	
<b>PESAS.</b>	
1. Las pesas aplicadas en otras disciplinas deportivas.	
2. Técnica y Enseñanza de los ejercicios de Levantamiento de Pesas.	
3. El entrenamiento de los levantadores de diferentes edades.	
4. La preparación de los levantadores de alta calificación.	
<b>NATACIÓN.</b>	
1. Metodología de la enseñanza en natación.	
2. Planificación del entrenamiento en natación en las edades de 7 a 10 años.	

3. Planificación del entrenamiento en natación en las edades de 11 a 14 años (etapa de Perfeccionamiento).
4. Planificación del entrenamiento en natación para atletas de alto rendimiento.
<b>JUEGOS DEPORTIVOS.</b>
<b>BALONMANO.</b>
1. Organización de las unidades de entrenamiento, aspectos metodológicos, fisiológicos y biomecánicas de la preparación del deportista.
2. Fundamentos generales de la enseñanza de los elementos Técnico -Táctico de la defensiva en el Balonmano.
3. Fundamentos generales de los elementos técnico - táctico la ofensiva en el balonmano.
4. Dirección y Planificación en el Balonmano.
<b>BEISBOL.</b>
1. Organización de las unidades de entrenamiento, aspectos metodológicos, fisiológicos y biomecánicas de la preparación del deportista.
2. Fundamentos generales de la enseñanza de los elementos Técnico -Táctico de la defensiva en el Béisbol.
3. Fundamentos generales de los elementos técnico - táctico la ofensiva en el Béisbol.
4. Dirección y Planificación en el Béisbol..
<b>BALONCESTO.</b>
1. Fundamentos generales de la enseñanza del baloncesto con niños y jóvenes.

2. Preparación física del atleta de baloncesto.
3. La preparación técnico-táctica en el baloncesto.
<b>VOLEIBOL.</b>
1. El entrenamiento de Voleibol con equipos principiantes.
2. El entrenamiento de voleibol con jóvenes talentos.
3. Características del Entrenamiento de Equipo de Voleibol de Sala de Alto Rendimiento.
<b>VOLEIBOL DE PLAYA.</b>
1. Fundamentos técnicos y metodológicos para el Entrenamiento del Voleibol de Playa.
<b>BADMINTON.</b>
1. Preparación física en el badminton.
2. Preparación técnico-táctica en el badminton.
<b>DEPORTES DE COMBATE.</b>
<b>BOXEO.</b>
1. Preparación básica del boxeador.
2. Preparación física del boxeador.
3. La clase o unidad de entrenamiento de boxeo.
4. Control y evaluación de la clase de boxeo.
5. Nociones de la planificación del entrenamiento del boxeador.

6. Las reglas en la preparación del boxeador.

### **JUDO.**

1. Formación Básica del Judoka.

2. La preparación del judoka para la alta competición.

3. La Preparación Técnica y Táctica en el Judo.

### **LUCHA DEPORTIVA.**

1. Preparación psicológica del luchador.

2. Bases fisiológicas y bioquímicas del entrenamiento en la Lucha Deportiva.

3. Fundamentos biomecánicos en la Lucha Deportiva.

4. La clase de Lucha Deportiva.

5. La planificación gráfica del entrenamiento en la Lucha Deportiva.

6. Reglas y arbitraje en la Lucha Deportiva.

### **KÁRATE DO.**

1. Planificación y conducción del proceso de entrenamiento del karateca.

### **TAEK WON DO.**

1. Planificación y dirección del proceso de entrenamiento en el Tae Kwon Do.

### **ESGRIMA.**

1. Dirección y control del proceso de entrenamiento del esgrimista.

2. La esgrima de florete.

3. La esgrima de sable.

4. La esgrima de espada.
5. Reglas y arbitraje.
<b>GIMNASIA RÍTMICA.</b>
1. Fundamentos del sistema de Preparación Deportiva en Gimnasia Rítmica.
2. Características del trabajo de Composición coreográfica en Gimnasia Rítmica.
3. Características de la Preparación técnica en la Gimnasia Rítmica.
4. Características de la Preparación Física en la Gimnasia Rítmica.
5. El ejercicio de Conjunto, una modalidad independiente de la Gimnasia Rítmica.
6. Particularidades de la planificación del entrenamiento en la Gimnasia Rítmica.
7. Elaboración y Metodología de Enseñanza de las Composiciones Gimnásticas.

### CURSOS MODULARES EN EDUCACION FISICA.

---

Los Cursos Modulares en Educación Física se ofertan en las esferas de la Educación Física Escolar y la Educación Física para Adultos.

Estos cursos modulares se ofertan tanto para los graduados de nivel superior, como para el nivel medio y especialistas empíricos.

Se imparten por 48 horas, de las cuales 12 horas son presenciales y el resto de estudio independiente e investigación. Cada curso otorga 1 crédito que puede ser útil para otras figuras académicas de postgrados.

**El costo es de 200.00 CUC por cada cursista. Si son más de 5 cursistas en un mismo curso el costo del mismo por cursista es de 160.00 CUC, ya que se hace un descuento del 20%.**

Se ofertan los mismos en cada una de las siguientes especialidades:

<b>CURSOS MODULARES DE EDUCACIÓN FÍSICA.</b>	
<p><b><u>Características:</u></b></p> <p><b>Total de horas: 48.</b></p> <p>12 presenciales y de estudio independiente e investigación en Cuba y a distancia.</p>	<p><b>COSTO:</b></p> <p><b>\$200.00</b></p> <p><b>Cada curso</b></p>
<b>GIMNASIA MUSICAL AEROBIA.</b>	
1. Gimnasia Aerobia Deportiva.	
2. La Gimnasia Aerobia como medio de la Educación Física en la comunidad.	
<b>PREPARACIÓN FÍSICA.</b>	
1. Preparación Física. Fundamentos teóricos, metodológicos y prácticos para el desarrollo de las capacidades físicas.	
2. Preparación física aplicada a los deportes.	
<b>PSICOMOTRICIDAD.</b>	
1. Tendencias educativas contemporáneas en la esfera motriz del desarrollo.	
2. Características de los principales sistemas del organismo infantil en la etapa de desarrollo preescolar y escolar primaria.	
3. Los métodos y estilos de enseñanza en la actividad motriz de los preescolares y escolares.	
4. La reeducación psicomotriz de los niños y niñas con alteraciones emocionales del sistema nervioso central y deformaciones posturales de atención primaria.	
<b>EDUCACIÓN FÍSICA.</b>	
1. El proceso de enseñanza- aprendizaje de la clase de Educación Física en el nivel primario.	
2. Dirección y gestión de la educación física.	
3. Didáctica de la educación física.	

## **CURSOS MODULARES DE CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE.**

Los cursos Modulares de las Ciencias Aplicadas se ofertan en las siguientes esferas de la ciencia: Médico Biológico, Psicológicas, Pedagógicas, Administración, Informática y Computación, y Ciencias Sociales.

Estos módulos están integrados por diferentes cursos de la propia especialidad.

Se imparten por 48 horas, de las cuales 12 horas son presenciales y el resto de estudio independiente e investigación. Cada curso otorga 1 crédito que pueden ser útiles para otras figuras académicas de postgrados.

**El costo es de 200.00 CUC por cada cursista. Si son más de 5 cursistas en un mismo curso el costo del mismo por cursista es de 160.00 CUC, ya que se hace un descuento del 20%.**

Se ofertan los mismos en cada una de las siguientes especialidades:

<b>CURSOS MODULARES DE CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE.</b>	
<b><u>Características:</u></b>  <b>Total de horas: 48.</b>  <b>12 presenciales y de estudio independiente e investigación en Cuba y a distancia.</b>	<b>COSTO:</b>  <b>\$200.00</b>  <b>Cada curso.</b>
<b>CULTURA FÍSICA TERAPÉUTICA.</b>	
1. Actividad Física Terapéutica.	
2. Preparación psicofísica de la embarazada.	
3. Asma y ejercicio físico.	
4. Hipertensión Arterial y ejercicio físico.	



5. Obesidad y ejercicio físico.
6. Importancia del ejercicio físico en la rehabilitación cardiaca.
7. Diagnóstico y control morfofuncional del Adulto Mayor practicante de actividades físicas.
8. Terapéutica por el ejercicio de la hemiplejia en el adulto.
<b>ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA.</b>
1. Actividades Físicas Adaptadas (AFA) para niños y adolescentes con Necesidades Educativas Especiales (NEE).
2. Atención Temprana: reto y necesidad de la Pedagogía Especial.
3. Actividades Físicas Adaptadas para niños y adolescentes con NEE por retraso mental (RM) y Trastornos Generalizados del Desarrollo.
4. Actividades Físicas Adaptadas (AFA) para niños y adolescentes con Necesidades Educativas Especiales (NEE) por deficiencias físico – motora.
5. Actividades Físicas Adaptadas (AFA) para niños y adolescentes con Necesidades Educativas Especiales (NEE) por discapacidad sensorial.
<b>MASAJE.</b>
1. Masaje Básico.
2. Masaje Terapéutico.
3. El masaje oriental Shiatsu
4. El Masaje Energético Terapéutico.
<b>CONTROL MÉDICO.</b>
1. Métodos de investigación en la antropología deportiva.

2. Métodos de investigación funcional aplicados a la educación física y los deportes.
3. Evaluación y control de la Actividad Física Terapéutica.
4. Control médico de la actividad física deportiva.
5. Prevención y tratamiento de lesiones en el deporte.
<b>BIOQUÍMICA.</b>
1. Bioenergética del trabajo muscular.
<b>FISIOLOGÍA.</b>
1. Fundamentos biológicos del entrenamiento deportivo.
2. Fisiología del ejercicio físico.
3. Fatiga, ayuda ergogénica y dopaje.
<b>BIOMECÁNICA.</b>
1. Metrología deportiva.
2. Construcción del modelo biomecánico del ser humano.
<b>PSICOLOGÍA.</b>
1. Métodos y Técnicas de Diagnóstico para el control Psicológico en el deporte.
<b>TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.</b>
1. La selección científica de los posibles talentos deportivos.
2. Desarrollo de capacidades físicas en el entrenamiento deportivo.
3. La carga y los métodos del entrenamiento deportivo.

4. Sistema de planificación del entrenamiento deportivo.
<b>DIRECCIÓN DE LA CULTURA FÍSICA.</b>
1. Fundamentación Metodológica de la Administración Deportiva.
2. Habilidades y Destrezas del Dirigente Deportivo.
3. Alta gerencia deportiva.
4. Dirección de equipos.
5. Administración deportiva.
<b>SOCIOLOGÍA.</b>
1. Deporte de alta competencia y deporte para todos.
<b>CIENCIAS SOCIALES.</b>
1. Los problemática ambiental mundial contemporánea y su implicación en la esfera de la cultura física. Alternativa cubana.
2. Problemática ambiental contemporánea y su implicación en las actividades de educación física en la comunidad.
<b>ANÁLISIS DE DATOS.</b>
1. Metodología de la Investigación aplicada a la actividad física y deportiva.
2. Estadística aplicada a la actividad física y el deporte.
3. Fundamentos de la Educación a Distancia

## **CURSOS MODULARES DE RECREACION FISICA.**

---

Los Cursos Modulares de Recreación Física se ofertan en las diversas especialidades de la Recreación, especialmente aquellas relacionadas con el Tiempo Libre, Campismo, Excursionismo, Pesca y Actividades Subacuáticas.

Se imparten por 48 horas, de las cuales 12 horas son presenciales y el resto de estudio independiente e investigación. Cada curso otorga 1 crédito que puede ser útil para otras figuras académicas de postgrados.

**El costo es de 200.00 CUC por cada cursista. Si son más de 5 cursistas en un mismo curso el costo del mismo por cursista es de 160.00 CUC, ya que se hace un descuento del 20%.**

Se ofertan los mismos en cada una de las siguientes especialidades:

<b>CURSOS MODULARES DE RECREACIÓN FÍSICA.</b>
1. Recreación Turística.
2. El turismo deportivo en Cuba.
3. El senderismo y el excursionismo.
4. Tiempo libre y excursionismo.
5. Actividades subacuáticas.

## **CURSOS ESPECIALES DISEÑADOS A SOLICITUD DE LOS ESTUDIANTES.**

---

El ISCF y sus Departamentos Docentes a partir de las necesidades y solicitudes de los cursistas diseñan e imparten diversos cursos con las temáticas y contenidos solicitados. Los mismos pueden ofertarse en las esferas del Deporte, la Educación Física, Recreación y Ciencias Aplicadas.

Se imparten por 48 horas, de las cuales 12 horas son presenciales y el resto de estudio independiente e investigación. Cada curso otorga 1 crédito que puede ser útiles para otras figuras académicas de postgrados.

**El costo es de 250.00 CUC por cada cursista. Si son más de 5 cursistas en un mismo curso el costo del mismo por cursista se hace un descuento del 20%.**

<b>OTRAS FIGURAS ACADÉMICAS.</b>			
<b>Cursos Especiales a solicitud de los interesados.</b>	Educación Física, Deportes, Recreación y Ciencias Aplicadas al deporte.	Una semana. <b>48 horas</b> <b>12</b> presenciales Y de estudio independiente e investigación en Cuba y a distancia.	<b>\$250.00</b>

## ENTRENAMIENTOS ACADÉMICOS.

---

Los Entrenamientos Académicos se ofertan para profesores, docentes y especialistas que se encargan de la formación, capacitación y superación de los recursos humanos en las esferas del Deporte, la Educación Física, la Recreación y las Ciencias Aplicadas al Deporte.

Los Entrenamientos Académicos se efectúan desde un mes hasta un año con participación directa en las actividades académicas, laborales y científicas de las asignaturas o disciplinas propias del entrenamiento.

Los contenidos teóricos, técnicos y metodológicos de las actividades de la Cultura Física son abordados por los profesores principales de las asignaturas y disciplinas de los planes y programas de estudios de la carrera en Cultura Física.

Los cursantes de los entrenamientos tienen desde el inicio de los estudios la tutela de un Profesor responsabilizado con su entrenamiento.

**Costo: primer mes 350.00 CUC por cada mes adicional 250.00 CUC**

<b>Entrenamientos Académicos.</b>	Educación Física, Deportes, Recreación y Ciencias Aplicadas al deporte	<b>40</b> horas semanales. <b>160</b> horas al mes	<b>\$350.00</b> el primer mes. <b>\$250.00</b> cada mes adicional
-----------------------------------	--	---	--

## ENTRENAMIENTOS DEPORTIVOS.

---

Los Entrenamientos Deportivos, especialmente en los deportes de especialización temprana y en los niveles Infantiles y Juveniles, se desarrollan con la participación de destacados especialistas del Instituto Superior de Cultura Física y en coordinación con las Federaciones Deportivas del país.

Estos entrenamientos se efectúan en ambos sexos y pueden tener una duración de una semana hasta un mes.

Su objetivo fundamental es el perfeccionamiento de los elementos técnico-tácticos y de preparación física, así como la orientación metodología a los entrenadores que participan.

**Costo: primera semana 150.00 CUC por cada semana adicional 130.00 CUC**

<b>Entrenamiento Deportivo</b>	Deportes de Especialización, Temprana Deportistas Infantiles y Juveniles.	<b>30</b> horas semanales. <b>120</b> horas al mes	<b>\$150.00 la primera semana. \$130.00 , cada semana adicional</b>
--------------------------------	--	---	---

## UNIVERSIDAD DE VERANO.

---

Período de intercambio de experiencia que se imparten desde la segunda quincena de Junio hasta el mes de septiembre, proyecto propuesto por el Ministerio de Educación Superior (MES) en la que numerosas universidades de nuestro país imparten cursos con un alto grado de nivel académico de sus docentes, los cuales dictan conferencias magistrales, cursos, seminarios, y otras formas de la Educación de Avanzada en diversas ramas de las ciencias. Nuestra Universidad es parte de este proyecto por lo que ofertamos un número determinado de cursos con alto rigor Científico-Pedagógico los cuales ofrecemos en este documento.

**Costo: 250.00 CUC por curso.**

<b>Universidad de Verano</b>	Cursos de Excelencia (Educación Física, Deportes y Ciencias Aplicadas al Deporte)	<b>30 horas</b>	<b>\$250.00</b>
------------------------------	---	-----------------	-----------------



## PASANTÍAS.

---

Modalidad de superación y perfeccionamiento profesional que consiste en una estadía en nuestro país de mes y medio, dos o tres meses donde los pasantes cumplen los objetivos del programa planteado, el cual se elabora de acuerdo a los intereses de la institución o profesionales que la soliciten.

Los componentes fundamentales del programa son: la observación, el análisis, la ejecución práctica de acciones motrices propias de las temáticas solicitadas, la demostración de los conocimientos adquiridos durante la Pasantía y la reflexión acerca de las experiencias pedagógicas observadas y en las que participan durante su estancia en el curso.

Esta modalidad ofrece las experiencias de nuestro país en el Deporte, la Cultura Física, la Educación Física y la Recreación, propiciando el intercambio de experiencia con profesionales de diferentes niveles de enseñanza, contribuyendo así al enriquecimiento de la visión pedagógica e innovadora de los cursistas que redundará en las acciones docente-educativa que realicen posteriormente en su país.

**Costo: 900.00 CUC matricula. No menos de 15 cursistas**

## **CURSOS DE EXCELENCIA.**

---

Los cursos de excelencia que aquí ofertamos escapan del contexto realizado hasta ahora para este tipo de actividad académica de postgrado. Estos cursos de excelencia son de calidad superior y élite, en la medida que el claustro que los integra es de excelencia y élite por sus conocimientos y experiencia, conformados por catedráticos, entrenadores y profesores con la más elevada preparación científica, metodológica, y pedagógica, prestigio nacional e internacional reconocido por su vasta experiencia y conocimientos adquiridos y transmitidos a través de sus aportes al desarrollo de la Cultura Física y el Deporte Cubano y de otros países. La autoridad de cada uno está sustentada en la ética pedagógica y científica que los caracteriza.

La parte del producto académico internacional que aquí ofertamos está dirigida a entrenadores deportivos de diferentes niveles, profesores de educación física, así como a todos aquellos especialistas médicos, paramédicos, pedagogos, psicólogos, sociólogos, y maestros vinculados a la esfera del deporte e interesados por elevar sus conocimientos a planos de excelencia en las especialidades siguientes:

- **BOXEO**
- **ATLETISMO**
- **LEVANTAMIENTO DE PESAS**
- **TEORIA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
- **TEORIA Y METODOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA**
- **DIRECCIÓN Y GESTION DE LA CULTURA FISICA**
- **JUDO**
- **VOLEIBOL**
- **BEISBOL**

Los períodos de impartición de estos conocimientos en el año son cuatro abarcando desde el 2003 hasta el 2005, ellos son:

- Semana Santa y semana subsiguiente
- Julio, primera y segunda semana
- Octubre segunda y tercera semana
- Diciembre, primera y segunda semana.

Cada curso tendrá una duración de 40 horas en una semana, de lunes a viernes, que incluye teoría, práctica, trabajo independiente y evaluación. En cada período se pueden tomar dos cursos y que pueden formar parte del contenido de un Diplomado. La solicitud de matrícula se hará con 45 días de antelación y 24 horas antes de comenzado se efectuará la acreditación. La aprobación del curso permitirá la obtención de un diploma y certificado para los profesionales universitarios y un diploma para los no universitarios.

La sede principal del evento es el Instituto Superior de Cultura Física, cuyos datos están en el presente documento, y podrán ser sedes de estos cursos Centros de Entrenamiento de Alto Rendimiento, las Facultades de Cultura Física u otras dependencias afines al contenido de los cursos de excelencia.

**Costo: 300.00 CUC**

## **DIPLOMADOS.**

---

### **Especialización en la superación profesional de alto rendimiento.**

Los Diplomados se ofertan en los deportes en los que Cuba ha obtenido relevancia y los mayores resultados en la arena internacional.

Los Diplomados tienen una duración como mínimo de 720 horas, y se otorgan 15 créditos como mínimo. Están integrados por 4 o 5 cursos propios de la Especialidad Deportiva, un curso de Metodología de la Investigación y una Defensa de Tesis ante un tribunal especializado e integrado por doctores y máster.

Cada curso de los Diplomados tiene una duración de 96 horas lectivas y el estudiante cuenta con la tutela de un especialista o docente desde los inicios del Diplomado.

Los diferentes cursos del Diplomado tienen precedencia y responden a un determinado objeto de estudio en correspondencia con la orientación del mismo.

Los diplomados son una especialización que se oferta solo para graduados universitarios y con vínculo laboral en el deporte.

Otros Diplomados se ofertan en las esferas de la Educación Física, la Recreación Física y las Ciencias Aplicadas.

El vencimiento de la enseñanza de los cursos modulares no implica la convalidación de algunas de las disciplinas del diplomado.

Se debe terminar la enseñanza modular debido a que puede afectar el vencimiento del programa del diplomado.

**Requisitos: Graduado universitario.**

**Costo: De 650.00 CUC a 750.00 CUC en dependencia de la cantidad de módulos.**

Se ofertan en las siguientes especialidades:

<b>Diplomados en Deportes.</b>	Deportes de mayores resultados en Cuba	<b>720</b> horas mínimo. 15 créditos	<b>\$650.00 CUC</b>
<b>Diplomado en Recreación Física.</b>	Recreación Física	<b>720</b> horas mínimo. 15 créditos	<b>\$650.00 CUC</b>
<b>Diplomado en Educación Física</b>	Psicomotricidad (La Educación Física y su Proyección actual.)	<b>720</b> horas mínimo. 15 créditos	<b>\$750.00 CUC</b>
<b>Diplomados en Ciencias Aplicadas al Deporte.</b>	Fundamentos Biológicos del Entrenamiento deportivo	<b>720</b> horas mínimo. 15 créditos	<b>\$650.00 CUC</b>
	Administración del Deporte.		<b>\$650.00 CUC</b>
	Alta gerencia Deportiva.		<b>\$650.00 CUC</b>
	Metodología del Entrenamiento Deportivo.		<b>\$650.00 CUC</b>
	Cultura Física Terapéutica.		<b>\$700.00 CUC</b>
	Método de Análisis E Investigación en la Actividad Física y el Entrenamiento Deportivo		<b>\$700.00 CUC</b>
	Las Ciencias Sociales y la Cultura Física.		<b>\$700.00 CUC</b>