

SERVICIOS ACADÉMICOS

RESEÑA HISTÓRICA



Los orígenes de la actual Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte está unida a la constitución en 1961 del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER), organismo deportivo cubano que creó 18a Escuela Superior de Educación Física "Comandante Manuel Fajardo", (ESEF) para formar los profesores de nivel medio necesarios para la conducción de la enseñanza de la Educación Física y los deportes en todo el país.

Como Centro de Educación Superior, denominado Instituto Superior de Cultura Física "Manuel Fajardo" funciona desde el 9 de Septiembre del 1973. El nombre que honrosamente lleva el centro, está dedicado a la memoria del Comandante Manuel (Pity) Fajardo Rivero (1930-60), quien en vida fuera atleta destacado en la práctica del voleibol, médico y combatiente.

Desde el 2009 asumió la categoría de Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte (UCCFD). Esta universidad está responsabilizada con la formación y superación de profesores en las ramas del deporte, la educación física y la recreación en correspondencia con los objetivos establecidos por el Sistema Cubano de Cultura Física y Deportes y se encuentra adscrita al Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER).



La UCCFD como centro Rector dirige una Red de en todo el país abarcan un total de 15 Facultades y un claustro integrado por 153 Doctores en Ciencias, más de 652 Máster, 212 Especialistas y 1200 profesores que ostentan la categoría docente de Titulares, Auxiliares, Asistentes e Instructores. Actualmente se preparan más de diez mil estudiantes, nacionales y extranjeros, en los distintos tipos de cursos.

Brinda una formación académica de postgrado con una alta competencia profesional y avanzadas capacidades para la investigación y la innovación. Cuenta con 10 maestrías presenciales, una maestría a distancia y un doctorado en distintas modalidades.



Las actividades académicas e investigativas son comercializadas por la única representante comercial, la empresa CUBADEPORTES S.A. y las mismas conforman el servicio académico de la universidad en pregrado (estudio de la carrera de Cultura Física y Deporte) y postgrado donde se incluyen: la

formación y superación profesional, asesorías científico-técnicas, , cursos independientes, cursos modulares, cursos especiales, entrenamientos académicos y deportivos, diplomados, maestrías, especialidades y doctorados, así como el diseño y ejecución de proyectos investigativos.

CUBADEPORTES S.A

Calle 20 # 710/ 7ma y 9na . Playa. La Habana, Cuba

Teléfonos: (53 7) 204 0945 al 48 y (53 7) 204-1067 Fax (53 7) 204 1914

E-mail: agenciac@cubadeportes.cu eventos1@cubadeportes.cu

Website: www.cubadeportes.cu

UCCFD“Manuel Fajardo”

Avenida Sta. Catalina #12453 entre Primelles y Boyeros. Cerro. Ciudad Habana.

Cuba

SERVICIO ACADÉMICO DE PREGRADO.

LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA.

MODELO DEL PROFESIONAL.



Modelo Pedagógico de Perfil amplio, basado fundamentalmente en la necesidad de una formación básica profunda que le permita al profesional resolver los principales problemas que se presenten en las diferentes esferas de su actuación profesional. Los principios fundamentales que sustentan este modelo son: la prioridad de los aspectos de carácter educativo en el proceso de formación, en estrecha e indisoluble unidad con los instructivos y el vínculo entre el estudio y el trabajo.

- **Objeto de trabajo.**

El Objeto de trabajo del Licenciado en Cultura Física se concreta en el desarrollo de actividades físicas, deportivas y recreativas con niños, adolescentes, jóvenes, personas adultas y de la tercera edad con el propósito de satisfacer necesidades, motivos e intereses de desarrollo físico, de práctica deportiva comunitaria o de alta competencia, de ocio activo y recreación y con fines profilácticos y terapéuticos, dirigidas al mejoramiento de la salud y de la calidad de vida de la población.

- **Modos de Actuación.**

En correspondencia con el objeto de trabajo, los **modos de actuación** tiene un **carácter eminentemente pedagógico y se ponen en práctica mediante habilidades profesionales** que dan respuesta al “*saber*”, “*saber hacer*” y “*saber ser*” del profesional de la Cultura Física, a partir del análisis funcional del ejercicio profesional para un desempeño competente y responsable acorde a las exigencias sociales.

DISCIPLINAS DE LA CARRERA.

Las disciplinas se clasifican en: generales, básicas - específicas y del ejercicio de la profesión. Las disciplinas de la carrera son las siguientes:

	DISCIPLINAS DE LA CARRERA
GENERALES	<ul style="list-style-type: none"> • Idiomas • Marxismo Leninismo • Preparación para la Defensa
BÁSICAS – ESPECÍFICAS	<ul style="list-style-type: none"> • Ciencias Biológicas • Morfología - Biomecánica • Psicopedagogía • Dirección de la Cultura Física • Investigación y Métodos de Análisis de la Cultura Física
DEL EJERCICIO DE LA PROFESIÓN	<ul style="list-style-type: none"> • Teoría y Práctica de la Educación Física. • Teoría y Práctica del Deporte. • Cultura Física Terapéutica y Profiláctica • Recreación Física.



El Plan de Estudio contempla **asignaturas optativas, 8 en total, 3 de ellas nombradas Deporte I, II y III** son propias del ejercicio de la profesión y están explícitamente en el currículo pero de este modo genérico; el alumno debe optar por uno entre los deportes que se ofertan. Las **5 asignaturas optativas restantes aparecen en el Plan de estudios con el nombre de Asignaturas Optativas 1, 2, 3, 4 y 5** y cada año, a partir de cuarto, son ofertadas por las diferentes disciplinas para que los alumnos puedan seleccionarlas de acuerdo con sus intereses.

Formas de culminación de estudio.

TRABAJO DE DIPLOMA y EXAMEN ESTATAL, lo cual le imprime mayor flexibilidad y objetividad a la culminación de estudio. La selección de una u otra forma de culminación de estudios **será decisión de cada estudiante** siempre que se satisfagan los requisitos que se establecen.

SERVICIOS ACADÉMICOS DE PREGRADO QUE SE OFERTAN PARA EXTRANJEROS.

- Carrera completa (5 años)
- Al finalizar el tercer año de la carrera el plan de estudios tiene una primera **salida intermedia** como Profesor de Educación Física.

- Para los graduados de profesores de Educación Física con presentación del título, culminar estudios de licenciatura realizando ajustes del plan de estudios en dos años.
- Programas de semestre para estudiantes extranjeros.
- Cursos de pregrado (cursar hasta un año).
- Pasantías.
- Tutorías Trabajos de Diploma o Tesis.
- Prácticas docentes.
- Cursos Cortos de Pregrado.

Para más información contactarnos a través de los siguientes emails:
ardayma@inder.cu o asunción@iscf.cu.

SERVICIO ACADÉMICO DE POSTGRADO

La Universidad desarrolla una amplia actividad que trasciende nuestras fronteras, tanto en la actividad de Pregrado como en el Postgrado y la colaboración internacional en varios rubros como: Cursos, Entrenamientos, Diplomados, Conferencias, Debates Científicos, Intercambios, Maestrías, Doctorados y sus líneas de trabajo se priorizan atendiendo a las directivas del Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente, las necesidades del organismo deportivo y lo reglamentado por el Ministerio de Educación Superior de nuestro país.

El servicio académico internacional de UCCFD está dirigido a profesores de Educación Física, Entrenadores Deportivos, Promotores de la Recreación Física y el Turismo, así como a todos aquellos especialistas: médicos, paramédicos, pedagogos, psicólogos, sociólogos y maestros, interesados por ampliar sus conocimientos en la esfera de la Cultura Física y el Deporte, estructurados en 6 esferas de trabajo:

1. Deporte.
2. Educación Física.
3. Recreación.
4. Promoción de Salud.
5. Ciencias Aplicadas.
6. Administración Deportiva.

Vicerectora de Superación:

Dr. C.Aldo Pérez Sánchez

E.mail: aperez@inder.co.cu

Teléfono: 6487277

Coordinadores de Doctorados:

Dra.C. Isabel Fleitas Díaz

E-mail: isabelfd@iscf.cu

zenaidabl@iscf.cu

Dr.C. Omar Paulas González

E-mail: ompaulas@inder.co.cu

Teléfono: 6487277

Coordinadores de Maestrías:

DrC. Amarilis Torres Ramírez.

M.Sc. Jorge S. García Conill

M.Sc. Dania Díaz Martínez

E-mail: amarilistr@iscf.cu

E.mail: josesgc@iscf.cu

E.mail: daniadm@iscf.cu

Teléfono: 6487277

Coordinadores de cursos Internacionales y Diplomados:

M.Sc. Yolanda López Cordoví

E-mail: yolandalc@iscf.cu

Msc.Maylene López Bueno

E-mail: maylelb@inder.cu y maylelb@iscf.cu

Dr.C. Antonio Peralta Flores

E-mail: aperalta@inder.cu

Teléfonos: 648-7277 oficina.

Brinda los siguientes **SERVICIO ACADÉMICO:**

- ◆ Doctorados
- ◆ Maestrías
- ◆ Diplomados en Deportes
- ◆ Cursos de Excelencia
- ◆ Universidad de Verano
- ◆ Cursos especiales
- ◆ Entrenamientos Académicos
- ◆ Entrenamiento Deportivo
- ◆ Pasantías

Cursos Modulares:

1. Alto Rendimiento.
2. Educación Física.
3. Ciencias Aplicadas.
4. Recreación.

DOCTORADOS



Formación permanente de los profesionales de la Cultura Física, a través de la vía de la educación de postgrado y específicamente mediante la formación doctoral, con el fin de lograr la profundización de su formación científica lo que les permitirá la dirección de investigaciones, el desempeño en la enseñanza universitaria y; en general, la dirección de procesos investigativos y académicos del más alto nivel.

ESFERAS DE ACTUACIÓN.

- La dirección de investigaciones.
- El desempeño en la enseñanza universitaria.
- En general, la dirección de procesos investigativos y académicos del más alto nivel en las todas las esferas de la Cultura Física.

OFERTAS DE PROGRAMAS DE ESTUDIOS.

Los estudios de doctorado podrán realizarse en dos modalidades:

- Programa Tutelar.
- Programas Curriculares Colaborativos.

En la primera forma, el aspirante desarrolla su trabajo bajo la tutela de un o varios tutores, a partir de un plan de trabajo personalizado, que permite máxima flexibilidad en los estudios.

En el segundo, el aspirante debe aprobar una serie de cursos de formación básica y metodológica y desarrollar su actividad científico investigativa en un grupo colaborativo, bajo la tutela, generalmente, de varios tutores.

Nuestra institución ofrece los siguientes programas:

- Programa Tutelar.
- Ciencias de la Educación Física y el Deporte, en el CES Rector de La Habana.
- Ciencias de la Cultura Física, en la Facultad de Cultura Física de Matanzas.
- Ciencias de la Cultura Física, especialidad Deporte, en la Facultad de Cultura Física de Villa Clara.
- Formación del profesional de la Cultura Física, en la Facultad de Cultura Física de Holguín.

REQUISITOS DE ADMISIÓN.

Según lo establecido por la Comisión de Grados Científicos de la UCCFD, se han de seguir los pasos siguientes antes de comenzar el proceso de formación doctoral:

Carta de solicitud. El interesado debe enviar a nombre del vicerrector de Superación y Posgrado, una carta de forma personal o institucional donde se solicite el análisis, por parte de la Comisión de Grados Científicos, del expediente personal del solicitante para determinar, si reúne todos los requisitos establecidos para la obtención de este grado. En dicha solicitud deberá precisar, además, la modalidad que desea cursar.

Requisitos del expediente. Este debe ser conformado por el solicitante con los documentos siguientes:

1. Original del título de graduado del nivel superior y fotocopia de este (para ser cotejada con el original).
2. Original del título o certificado de estudios de posgrados de Maestrías o Especialización y fotocopia de este (para ser cotejada con el original).
3. Curriculum vitae (se debe hacer énfasis en la actividad docente recibida e impartida, investigaciones, publicaciones y eventos en que ha participado).
4. Dos fotos, tipo pasaporte.
5. Resumen (entre 5_10 cuartillas) de los aspectos principales del tema de investigación propuesto por el solicitante.

DESARROLLO DEL DOCTORADO:

El primer paso del doctorado, una vez realizada su solicitud, es la presentación de su tema de investigación ante la Comisión de Grados Científicos; posteriormente, durante el desarrollo de sus estudios de doctorado, se realizan los exámenes de requisitos mínimos en Problemas Sociales de la Ciencia y la Tecnología, Idiomas y la Especialidad, ante tribunales de especialistas de alto nivel. Los resultados de estos exámenes tienen una validez de 5 años.

Exámenes de Requisitos Mínimos.

Idioma Extranjero:

En dicho examen se comprobará su capacidad de comunicarse de forma oral y escrita en ese idioma, así como interpretar el contenido de la lectura de un texto. los idiomas son: inglés, francés, alemán, ruso y español para aquellos extranjeros cuya lengua materna es otra.

Problemas Sociales de la Ciencia y la Tecnología:

El aspirante deberá defender ante un tribunal un trabajo referativo que deberá entregar con antelación o realizará un examen oral donde demuestre el dominio del contenido fundamental del programa “Problemas Sociales de la Ciencia y la Tecnología” y su capacidad de aplicarlo a la especialidad donde desarrolla su tema de tesis.

Especialidad:

Debe mostrar una sólida y amplia formación en su especialidad y no solo acerca de los aspectos relacionados directamente con el tema de la tesis. Deberá dominar el contenido del programa de la especialidad que le corresponda, demostrando conocimiento de las ciencias básicas de la esfera o rama de la ciencia en que está comprendida esta y de otras materias vinculadas con la misma.

Actividad científica y elaboración de la Tesis.

En el transcurso de sus estudios, el aspirante se someterá a talleres de tesis, participación en eventos científicos, realizará publicaciones relacionadas con su tema y participara en cualquier otra actividad que le señale su tutor según su plan de trabajo, lo que garantizarán una adecuada formación científica que le permitirá la elaboración y la defensa exitosa de su tesis doctoral ante el tribunal pertinente.

Predefensa.

El aspirante realizará el acto de pre - defensa de su tesis ante el consejo científico, la comisión de grados y los departamentos correspondientes según la temática abordada. La tesis será analizada por dos oponentes. En este acto se otorga el aval si la tesis presentada reúne los requisitos y la calidad científica para ser recomendada su defensa ante el Tribunal Permanente de Ciencias de la Cultura Física u otro correspondiente.

Defensa de la Tesis Doctoral.

Una vez aprobada la predefensa e incorporadas, después de su análisis, las sugerencias y recomendaciones expuestas en este acto, el doctorante presentará su tesis para la defensa. Esta presentación esta precedida por la última revisión de la Comisión de Grados, que dará su aval para la entrega después de comprobar que el doctorante tuvo en cuenta los señalamientos de la predefensa y el documento reúne los requisitos formales y científicos exigidos, para las tesis doctorales.

El Tribunal Permanente en Ciencias de la Cultura Física designará dos oponentes (especialistas del área de investigación del aspirante) que pueden ser miembros de dicho Tribunal o invitados por este.

El aspirante elaborará y diseminará un resumen de su tesis con los principales postulados y aportes de su trabajo, el cual se les repartirá a los miembros del Tribunal y a diferentes especialistas e instituciones nacionales y extranjeras que puedan rendir un dictamen valorativo sobre el tema de la tesis.

Para el acto de defensa se exige tener como mínimo cinco dictámenes de diferentes especialistas y/o instituciones que avalen el trabajo de tesis. La aprobación de la tesis de doctorado estará dada por el resultado de la votación directa y secreta de los miembros del Tribunal por simple mayoría.

Las defensas siempre serán realizadas en Cuba ante los Tribunales Nacionales Permanentes que existen a tales propósitos. El título de Doctor en Ciencias en una determinada especialidad lo otorga la Comisión Nacional de Grados Científicos de la República de Cuba a propuesta del Tribunal Permanente.

Duración del doctorado:

Según la modalidad que asuma el solicitante la duración puede variar:

- 1.A tiempo completo en el país de origen: de dos a tres años.
- 2.A tiempo parcial, con estadías para hacer los exámenes de candidato, predefensa y defensa: de 3 a 4 años.

Siempre la duración dependerá de la capacidad del doctorando o de las particularidades del tema abordado.

COSTO DEL DOCTORADO

PRESENTACION DEL TEMA:	1,500.00 cuc
EXAMEN DE IDIOMA:	1,000.00 cuc
EXAMEN DE CIENCIAS SOCIALES:	1,000.00 cuc
EXAMEN DE ESPECIALIDAD:	1,000.00 cuc
PREDEFENSA:	1,500.00 cuc
TOTAL:	6,000.00 cuc

Comunicación: vrspg@inder.co.cu

Coordinadores de Doctorados:

Dra.C. Isabel Fleitas Díaz

E-mail: isabelfd@iscf.cu y zenaidabl@iscf.cu

Dr. Omar Paulas González

E-mail: ompaulas@inder.co.cu

Teléfono: 6487277

MAESTRÍAS



Costo total de cada Maestría : 3500.00 CUC (Pesos Convertibles cubanos). Que no incluye ni alojamiento, ni alimentación, solo la matrícula.

Todos los estudiantes extranjeros deben pagar la matrícula Ajustando con **Cubadeportes** los plazos del pago.



Coordinadores de Maestrías:

DrC. Amarilis Torres Ramírez.

E-mail: amarilistr@iscf.cu

M.Sc. Jorge S. García Conill

E.mail: josesgc@iscf.cu

M.Sc. Dania Díaz Martínez

E.mail: daniadm@iscf.cu

Teléfono: 6487277

Se ofertan en las siguientes especialidades:

1. Entrenamiento Deportivo.
2. Ciencias de la Educación Física.
3. Cultura Física Terapéutica.
4. Psicología del Deporte.
5. Actividad Física en la Comunidad.
6. Biomecánica Deportiva.
7. Administración y Gestión.
8. Investigación en Pedagogía.
9. Deportes de Combate.
10. Didáctica de la Educación Física.

DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA CONTEMPORÁNEA

VERSIÓN III

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE

“MANUEL FAJARDO”

REPÚBLICA DE CUBA



Coordinadora: Dra. C. Ana María Morales Ferrer

E-mail: vrspg@inder.co.cu

amora@iscf.cu

Teléfono: 648-7277



Duración y Modalidad:

Tiempo parcial: 18 meses/Presencial-semipresencial

Tiempo completo: 1 año

Requisitos de ingreso:

Ser graduado universitario.

Dos años de experiencia laborales.

Presentación de documentación: Título universitario y una fotocopia de éste, carta de solicitud firmada, resumen de currículo actualizado en no más de una cuartilla, la autorización y el compromiso firmado por la dirección administrativa del centro laboral, 2 fotos, avales que acrediten su destacada actividad científico-profesional en el área de la educación física.

Demostrar, mediante ejercicio oral (previamente convocado por el Comité Académico) la aptitud de abordar un problema didáctico metodológico de la educación física desde una posición científica.

Someterse a la selección del Comité Académico.

Tener conocimientos mínimos de Office (demostración de habilidades mediante ejercicio práctico).

Perfil del Egresado

El egresado de la Maestría en Didáctica de la Educación Física Contemporánea es un profesional, que en esta rama y modalidad del postgrado, ha incorporado conocimientos y habilidades, que le permiten solucionar mediante acciones investigativas y prácticas, problemas de su profesión vinculados al área Educación Física, la Recreación y al Deporte Escolar, mostrando un alto nivel de competencia general y particular, en correspondencia con los requerimientos y estándares internacionales que requieren los egresados de estos programas de maestrías.

Los graduados de esta maestría se deberán distinguir por ser profesionales:

Comprometidos con el proyecto general pedagógico nacional, en toda su acepción y particularmente del INDER.

Con un elevado nivel de actualización en esta área del conocimiento.

Promotores de actividades físicas, recreativas; y deportivas, en el nivel escolar.

Investigadores de los intereses, expectativas y necesidades físico-educativas de los usuarios.

Ejecutores y directores de diagnósticos sistemáticos y búsqueda de soluciones sobre la efectividad de los elementos que intervienen en la dirección del proceso docente educativo de la educación física desde una visión transformadora de acuerdo a las tendencias pedagógicas contemporáneas.

Capaces de abordar exitosamente tanto, la preparación metodológica para la investigación, como el diseño y la ejecución de estudios y proyectos que impulsen la solución de problemas de la enseñanza, del aprendizaje y del diseño curricular de la educación física en cualquier nivel, desde una visión transformadora y actual.

Competentes en la aplicación de los conocimientos teóricos, prácticos y metodológicos para la investigación, que le permitan asumir una actitud reflexiva y crítica al abordar problemas relativos a la planificación, organización, coordinación, administración, supervisión y evaluación de la educación física y áreas afines.

Preparados para realizar valoraciones sistemáticas sobre la influencia instructiva-educativa de los contenidos de la actividad motriz básica hasta las físico-deportivas programadas en la educación física a la luz de las tendencias contemporáneas en el desarrollo de aprendizajes significativos.

Comprometidos y competentes en su actuación con el desarrollo integral físico-educativo del escolar, sustentado en la dialéctica materialista.

Principales líneas de investigación de la Maestría

Las líneas que asume esta Maestría para la investigación, están en correspondencia con aquellas que más se adecuan al Programa Ramal Científico-Técnico del INDER “**Actividad física y calidad de vida**”, que se ejecuta en la Dirección de Educación Física y Promoción de Salud, apoyado en los diferentes proyectos enunciados en párrafos anteriores, considerándose de particular importancia los problemas reales de la Educación Física en el contexto nacional; así entonces se distinguen las siguientes líneas de investigación:

Aprendizaje y desarrollo integral físico educativo.

Dirección y control del proceso docente.

Sistemas y diseños curriculares.

Gestión para la formación y el desarrollo del capital humano.

La formación de valores.

Problemas didácticos contemporáneos de la Educación Física en el campo de acción de: niñas y niños de edad inicial y preescolar, el atletismo, la gimnasia y actividades rítmicas, los juegos deportivos, educación especial, recreación física y medio ambiental, el deporte escolar y deporte para todos.

Y toma como elementos fundamentales:

_el niño(a), adolescente o joven como objeto y sujeto del proceso;

_el profesor de educación física como gestor, conductor, colaborador, facilitador del proceso;

la gestión administrativa de la educación física y áreas afines.

_la utilización de los métodos, medios y procedimientos que contribuyen a desarrollar en los niños, adolescentes y jóvenes las esferas afectiva, intelectual y motora.

En consecuencia con esta concepción, los trabajos científicos estarán vinculados directamente a proyectos de investigación, los que deberán responder a las líneas investigativas declaradas.

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE

“MANUEL FAJARDO”

MAESTRIA EN PSICOLOGIA DEL DEPORTE



Coordinadora: Dra. Marta Cañizares Hernández
Vicecoordinadora: Msc. Silvia García
Vicecoordinadora: MSc Matilde González García.

REQUISITOS DE INGRESO.

Poseer el título de graduado universitario expedido por una institución Nacional o extranjera.

Tener como mínimo dos años de experiencia laboral en la rama de la Cultura Física.

Acreditación de documentos:

- Presentación de currículum.
- Fotocopia del Título Universitario.
- Carta de solicitud de matrícula del aspirante.
- Carta de aprobación y autorización de la dirección de su centro de trabajo. (Debe expresar el compromiso firmado por la administración y el aspirante de defender la Tesis en el transcurso del tiempo que caracterice la modalidad de la maestría).
- 1foto tipo carné.

Someterse a entrevista personal y ser aceptado por el comité académico de la maestría u otra comisión designada al efecto.

Prioridades

Se priorizará a los psicólogos, profesores de Psicología de la red de centros psicopedagógicos vinculados a la actividad deportiva, estudiantes graduados con título “Diplomas de Oro”, teniendo en cuenta las demandas y el número de plazas ofertadas.

La maestría como está concebida, articula con los contenidos psicológicos y deportivos del Plan de estudios de la licenciatura en Cultura Física, por tal razón los aspirantes a la misma, que no posean los conocimientos básicos de alguna de las dos esferas o ambas, deberán realizar los cursos con contenidos básicos u otras variantes que recomiende el Comité Académico, con el propósito de obtener los esenciales mínimos que resultan ser precedentes del sistema de conocimientos que brinda la maestría.

Introducción a la Psicología. (Para los especialistas que no sean psicólogos)

Introducción a la Psicología deportiva. (Para los especialistas que no posean los conocimientos básicos en la rama de la Cultura física y el deporte.)

ACTIVIDAD INVESTIGATIVA



En tal sentido la línea científico investigativa de la maestría es “El Diagnóstico, caracterización, control e intervención en los factores y problemas psicológicos de la actividad deportiva.”

En cada una de las asignaturas se desarrollará la actividad investigativa mediante trabajos independientes que realizarán los estudiantes relacionados con las líneas de investigación de la Maestría. Al final de cada bloque se han planificado horas (178 horas en total) distribuidas en: Seminario de Proyecto de tesis, Seminario de tesis y Preparación de tesis. En la cuarta etapa se realizará el Taller final de tesis planificado para aproximadamente de 48 horas. Todas estas actividades se realizará con vistas a la preparación del maestrante para su trabajo final tesis teniendo en cuenta los contenidos de la asignatura “Concepciones actuales de la investigación científica” que se imparte en la primera etapa.

Toda actividad de carácter científico desarrollada por la asignatura deberá producir ponencias, protocolo, informe valorativo donde el maestrante demuestre su posición científica asumida ante el problema que se trate. Deberá reinar el espíritu crítico y una ética científica como valores que predominarán en toda la actividad científico-investigativa del programa de la maestría.

A partir de la línea establecida y en consonancia con lo que cada asignatura del plan de estudio tributa en el orden científico investigativo a la maestría, se proponen los siguientes problemas:

- Papel de los factores Psicológicos y Pedagógicos más relevantes en la eficiencia del aprendizaje motor en el deporte.
- Influencia de los factores de la personalidad en los rendimientos deportivos.
- Relación motivación rendimiento deportivo.

Aspectos psicológicos de la dirección de equipos deportivos.

- Nivel de desarrollo psicológico y su correspondencia con las exigencias de rendimiento deportivo.
- Aspectos psicopedagógicos de la dirección de equipos deportivos.
- Indicadores psicológicos y selección de talentos deportivos.
- Factores psicosociales y rendimiento individual y de equipo.

- Elaboración de batería de pruebas psicológicas para los estudios individuales y de grupo en el deporte.
- Selección de métodos y procedimientos de influencia psicológicas para el rendimiento deportivo.
- Estrategias metodológicas de intervención psicológica en deportes individuales y colectivos.
- Los estados psicológicos precompetitivos, competitivos, post competitivos y su regulación.

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE

“MANUEL FAJARDO”

ACTIVIDAD FÍSICA EN LA COMUNIDAD



Coordinador: Dr.C. Aldo Pérez Sánchez

E-mail: aperez@inder.co.cu

Duración: 2 Años

Modalidad: Semipresencial

REQUISITOS DE INGRESO

- Ser graduado universitario.
- Presentación del Currículo profesional con documentos testificales (los extranjeros deberán presentar su Título debidamente legalizado).

En el caso de los graduados de otra especialidad, el comité académico valorará la situación.

La maestría está dirigida a:

Fuerza técnica que labora en las Escuelas Comunitarias de Educación Física, Deportes y Recreación:

Profesores de Educación Física.

Profesores deportivos.

Profesores de recreación.

Profesores de áreas terapéuticas.

Profesores de las FACULTADES Y SUM.

Metodólogos y cuadros de dirección.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN



Estudios de los cambios en el comportamiento social de la comunidad, bajo la influencia de programas de actividades físico-deportivo-recreativas.

Validación de programas de actividad física comunitaria que respondan a la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos.

Estudios de creación e innovación tecnológica en el campo de los medios materiales y de la infraestructura físico-deportiva-recreativa comunitaria.
Evaluación del impacto de proyectos comunitarios integrales de actividades físicas.

El programa esta estructurado en dos Ciclos Formativos. El primero esta integrado por un Diplomado Básico, que integra los cursos que constituyen los fundamentos de las ciencias aplicadas a la actividad física. El segundo ciclo o ciclo especializado esta integrado por dos Diplomados, uno dirigido al trabajo de la actividad física y la salud, así como el otro centra su contenido en la labor desarrollada en torno a la actividad físico, deportiva y recreativa en el trabajo comunitario.

REQUISITOS DE SALIDA

Obtener la cantidad mínima de **62 créditos**.

Cursar todos los Diplomados aprobando las exigencias de cada uno de ellos.

Aprobar dos Cursos Optativos.

Obtener los créditos necesarios por eventos científicos y publicaciones.

Aprobar su trabajo científico mediante Defensa de la Tesis.

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE

“MANUEL FAJARDO”

Biomecánica Deportiva y del Movimiento Humano.



Coordinador:

Dr.C. EUGENIO VÍCTOR DORIA DE LA TERGA.

E-mail: doria@inder.cu /// doria@isch.edu.cu

Duración:

Tiempo completo: 16 meses: incluyendo defensas de Tesis.

Tiempo parcial: 4 Diplomados; de 4 semanas cada uno (1 mes); con 8 semanas intercaladas (2 meses) y 3 preparatorias para las defensas, lo que hacen un total de 13 meses, más 3 meses para la ejecución de las defensas: 16 meses.

Modalidad: a tiempo parcial.

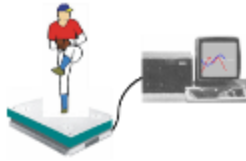
Requisitos de ingreso:

- Ser graduado universitario; lo que demostrará con fotocopia del Título universitario legalizado y cotejado por el Comité Académico.
- Carta del centro de trabajo que avale su vínculo laboral relacionado directamente con la Biomecánica y que manifieste su autorización, conformidad y compromiso con que el maestrante matricule y finalice exitosamente.
- Carta de solicitud personal del estudiante.
- Presentación del Curriculum (con documentos testificales).
- Poseer experiencia docente-investigativa en el área de la Biomecánica Deportiva: con 3 años como mínimo relacionado con la misma.
- Aprobar la entrevista individual que efectuará el Comité Académico, el cual dictaminará la aprobación o no del otorgamiento de matrícula.

Perfil del egresado.

El programa, basado en el principio de la formación posgraduada integral de los profesionales, satisface el objetivo del fortalecimiento de la identidad cultural; desarrolla en los estudiantes valores éticos, así como creatividad, independencia y aptitudes para la investigación, al convertirse en un escenario de intercambio y debate científico; además, promueve la elaboración de artículos, la intervención

en congresos y otras actividades académicas o prácticas fuera de los límites del programa.



El Master en Ciencias en la especialidad de Biomecánica Deportiva y del Movimiento Humano, obtendrá mediante el proceso de formación postgraduada una amplia cultura científica y conocimientos avanzados en las áreas correspondientes del saber de la Biomecánica Deportiva y una mayor capacidad para la actividad docente-investigativa, científica, de innovación y creación académica, en correspondencia con el desarrollo económico, social y cultural del país, siendo por ello que las actividades de investigación, innovación y creación aplicativa –según lo orientado en el programa- constituyen el núcleo del currículo, para lo que se destinan no menos del 50% de los créditos totales.

Una vez graduado, el master estará en condiciones de paralelamente llevar a vías de hechos la docencia e investigación en las diferentes ramas de aplicación, así como integrar a los estudiantes del pregrado de toda la red del país a estas investigaciones.

Algunas de las áreas específicas en que egresará el Master en Biomecánica Deportiva y del Movimiento Humano.

Deportes en general: «tendencias del desarrollo de los sistemas de movimientos en los ejercicios deportivos». «Fundamentación científica en los índices de perfeccionamiento de la técnica deportiva». «Vías del dominio de la técnica y su perfeccionamiento». «El control de la preparación técnica». Todo esto basado en las exigencias biomecánicas a los sistemas de movimientos, su instauración y perfeccionamiento, a través del análisis de dichos movimientos. Otras especificidades serían: «Control de la preparación del deportista», «Procesos de rehabilitación mediante ejercicios especiales adaptados»; «Análisis de segmentos corporales con mayores implicaciones de lesiones en movimientos específicos; <ejemplo>: en lanzamientos por encima del brazo», etc.

Educación Física: comprensión de la naturaleza de los ejercicios que conforman los sistemas de movimientos, a través del dominio de la estructura y de las propiedades de los sistemas biomecánicos. «Ejercicios permisibles y no permisibles dadas las características psíquicos-físicas del escolar». «Mediciones antropométricas para diferentes deportes». «Tablas de valores angulares permisibles para las diferentes articulaciones de los escolares en los diferentes deportes»; «El movimiento infantil como fase determinante en la forma habitual de desplazamiento», etc.

Rehabilitación: control de los ejercicios para la rehabilitación física: de pacientes que hayan sufrido trastornos motores, ya sean por accidentes o enfermedades, incluidos; deportistas, artistas, combatientes, etc. «Complejo de ejercicios

recuperativos de la movilidad articular ante diferentes traumas». «Cualidades motrices presentes en los ejercicios de recuperación». «Principales dificultades de movilidad de los escolares en las diferentes categorías». «La marcha humana y los importantes factores de acondicionamiento de las extremidades inferiores», etc.

Preparación física: control en la realización de diferentes tipos de ejercicios: ejecutados en la preparación de combatientes de las Fuerzas Armadas y el Ministerio del Interior. «Desarrollo de la cualidad motriz *fuerza* mediante el sistema de ejercicios especialmente diseñado para ello». «Adaptación de métodos biomecánicos de desarrollo de las cualidades motrices a ejercicios especiales para las mismas».

Técnica de los movimientos: control de la ejecución técnica de los movimientos: de ejercicios realizados por diferentes bailarines, ya sea del ballet o la danza, así como también de los artistas circenses. «El empleo de análisis biomecánico de los movimientos en el control técnico de las acrobacias». «Las acciones motoras de los bailarines y su preparación física al respecto». «Regularidades de la biomecánica al control técnico de los ejercicios del ballet la danza». «La dirección pupilar como proceso reflejo de la evolución del ser humano».

Simulación: simulación en la ejecución de movimientos: en áreas deportivas, terapéuticas, artísticas, etc. Cálculos paramétricos mediante ecuaciones matemáticas de los diferentes lanzamientos, marchas humanas, diferentes saltos, levantamiento de diferentes pesos, etc. «El empleo de la simulación de los movimientos como método experimental biomecánico». «Simulación del cuerpo humano para el estudio de diferentes movimientos», etc.

Dinamometría: cálculos dinamométricos: al evaluar la efectividad de la aplicación de las fuerzas <interacción con el apoyo> para el logro de diferentes objetivos. «Las fuerzas producto de la interacción con el apoyo y sus resultados y consecuencias en los movimientos subsiguientes». «Estudio y análisis postural de los diferentes apoyos y su repercusión en el movimiento». «Estudio de los mecanismos de apoyo del cuerpo humano ante diferentes situaciones en la vida», etc.

Implementos y aditamentos: estudio de diferentes objetos físicos: «medios circundantes» que se ponen en movimiento por el mismo hombre y que interactúan con el deportista; «en el deporte: implementos deportivos, pistas, etc., incluyendo; adversarios, compañeros de equipo, etc.». «En la medicina; esteras rodantes, plataformas de contactos, aditamentos para la locomoción, sillas de ruedas para parapléjicos, extensores de las articulaciones, etc.».

Estudios ergonómicos: diseños de asientos y aditamentos agregados en diferentes puestos de trabajos, sillas de las escuelas, mesas y aditamentos de

computación u otros equipos. «Estudio de la relación trabajo físico y posición corporal», etc.

Modelación: integración de los Modelos Determinísticos: cualitativos y cuantitativos a los análisis biomecánicos de los movimientos deportivos y otros movimientos de forma general.

Vídeo grabaciones: métodos de filmaciones y registros de los movimientos: de forma general, que garanticen la base de archivo del análisis de los movimientos, tanto en 2 como en 3 dimensiones.

Líneas de investigación:

Análisis biomecánico de los movimientos a través de modelos determinísticos de destrezas motrices, tomando en cuenta su morfofuncionalidad. (Vinculada esta línea a Proyectos Asociados del CEMA <Centro de Estudios de Mecanización Agropecuaria> de la Universidad Agraria de La Habana: “Ingeniería del Deporte” y del ISPJAE <Instituto Superior “José Antonio Echeverría” “Simulación de los movimientos humanos”.

Análisis biomecánico en función de la prevención de lesiones y los diferentes traumas que se presentan en los deportes. (Vinculada esta línea a los Proyectos del MINSAP: Hospitales “Julito Díaz” y “Frank País” – INMED <Instituto Nacional de Medicina Deportiva> y sus Delegaciones Provinciales.

Control y diagnóstico de la preparación del deportista. (Vinculada esta línea al Proyecto Nacional del INDER para el alto rendimiento, con sus especificidades provinciales).

El análisis biomecánico y su interrelación con el desarrollo del programa mental del acto motor. (Vinculada esta línea a Proyectos Asociados de Centros con Programas de Rehabilitación, tanto para pacientes adultos como infantiles. También al Proyecto de Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la Universidad de la Habana).

Carácter pedagógico de la Biomecánica deportiva aplicada al perfeccionamiento del entrenamiento deportivo. (Vinculada esta línea a Proyectos Asociados a la docencia de la UCCFD “Manuel Fajardo” y su Red Nacional de Centros).

* **Nota:** no se descarta la integración de estas líneas asociadas a otros Proyectos nacionales o territoriales, siempre y cuando guarden la relación debida respecto a su objeto social.

PROGRAMA DE LA MAESTRÍA EN ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE.

REPÚBLICA DE CUBA



Coordinador: Dr. C. Omar S. Paulas González
E-mail: vrspg@inder.cu
ompaulas@inder.cu
Teléfono: 648-7277

Duración y Modalidad:

Tiempo parcial: 18 meses/Presencial-semipresencial

Tiempo completo: 2 años

REQUISITOS DE INGRESO:

Poseer el, título de graduado universitario, expedido por una Institución reconocida a tales efectos.

Ser autorizado o avalado por la dirección de su Organización.

Tener una experiencia mínima de dos años en labores de dirección o capacitación.

Ser evaluado satisfactoriamente en los test y otras técnicas que el Comité Académico decida aplicar a los aspirantes a obtener la matrícula.

Comprometerse a realizar la defensa de su tesis en tiempo.

La maestría esta dirigida a todos los profesionales que trabajan en la Actividad Física y el Deporte que realicen funciones de Dirección en cualquiera de las esferas de actuación de la misma.

PERFIL DEL EGRESADO U ORIENTACIÓN DE LA MAESTRÍA.



El egresado será capaz de realizar las siguientes funciones:
Desempeñarse como un profesional altamente calificado en el campo de la dirección relacionado con la Actividad Física y el Deporte.

Desempeñarse como directivo de Organización Deportiva en cualquiera de sus niveles de dirección.

Desempeñarse como Director Técnico de Equipos.

Deportivos en cualquiera de sus niveles, categorías y modalidades del deporte.

Aplicar métodos científicos de trabajo en la solución de los problemas y conflictos que se presentan en la Organizaciones y Equipos Deportivos.

Diseñar y desarrollar métodos y herramientas de trabajo e investigativos que permitan afrontar, dar soluciones a problemas y toma de decisiones que se manifiesten en las Organizaciones y Equipos Deportivos.

**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE
“Manuel Fajardo”**

**CENTRO DE ESTUDIOS PEDAGÓGICOS DE LA CULTURA FÍSICA Y EL
DEPORTE.
“Rafael Fortún Chacón”**

Filial de Cultura Física y Deportes de Camagüey

**MAESTRÍA EN INVESTIGACIÓN EN PEDAGOGÍA DE LA CULTURA
FÍSICA Y EL DEPORTE**

**CES o ECIT: Centro de Estudios Pedagógicos de la Cultura Física y el
Deporte “Rafael Fortún Chacón” de la Filial De Cultura Física y Deportes de
Camagüey**



Coordinador: Dr. Cs. Evelio Felipe Machado Ramírez
E-mail: evelio.machado@fcf.camagüey.cu
eveliomach@yahoo.es

Tlfs: CT: (032) 27-2692
Part: (032) 29-3253

Modalidad: Tiempo parcial: 2.5 años.

Requisitos de ingreso.

Ser graduado de un centro de educación superior, lo que demuestra con la presentación del título de nivel superior, lo cual será registrado tomando los datos de la institución donde se graduó, fecha de graduación, así como tomo y folio del título.

Fotocopia del título, la cual será debidamente cotejada con el original y conservada por la secretaría correspondiente.

Los extranjeros que no hayan obtenido su título de educación superior en un CES de Cuba, y estén interesados en matricular en un programa de posgrado académico deberán presentar el título original legalizado en el país donde lo obtuvo y en Cuba por el Ministerio de Relaciones Exteriores (MINREX) y convalidado por la Asesoría Jurídica del MES. De resultar necesario, deberá incluirse una traducción también legalizada.

De tratarse de jubilados, presentar constancia de esta condición.

Excepcionalmente, estudiantes de alto rendimiento que se encuentren cursando el último año de la carrera Licenciatura en Cultura Física y Deportes propuestos por el decano de la Facultad correspondiente.

Dos fotos.

Síntesis curricular.

Perfil del egresado

Atendiendo a los objetivos que prefiguran el estado deseado a alcanzar por los maestrantes mediante las transformaciones que en ellos se lograrán como resultado del programa de maestría, se define entonces de la manera más general, el perfil del egresado como:

Un profesional de las ciencias de la Cultura Física y el Deporte con un dominio profundo de la metodología de la investigación en ese campo, amplia cultura científica y conocimientos avanzados en la pedagogía de dicha área, el cual ha desarrollado competencias para el trabajo docente, el entrenamiento deportivo, la dirección de la actividad física y recreativa, de investigación y desarrollo, que con un sentido de compromiso social y una concepción científica del mundo, demostrando en la práctica valores éticos, estéticos y morales y capaz de crear enfoques o propuestas novedosas en este campo, preparado en fin, para realizar con eficiencia y eficacia las siguientes funciones:

Impartir docencia con calidad y/o dirigir la actividad física, el entrenamiento deportivo y la actividad física terapéutica con una visión científica de dichos procesos.

Ejecutar asesorías al trabajo didáctico y metodológico en las instituciones correspondientes.

Diseñar Planes de Estudio y programas en los distintos niveles de enseñanza donde esté presente la actividad física y el deporte.

Realizar tareas de dirección de los procesos de enseñanza-aprendizaje de la Cultura Física y el Deporte así como del entrenamiento deportivo y de la actividad física en la comunidad.

Proyectar estrategias de desarrollo didáctico-pedagógico en instituciones y grupos de estudiantes y atletas.

Aplicar en su vida como profesional los conocimientos psico-pedagógicos y metodológicos en el diseño, planificación, organización y ejecución de la investigación.

Dirigir y evaluar problemas e investigaciones realizadas en el campo de la Cultura Física y el Deporte,

Asesorar trabajos de curso, tesis de pregrado y de postgrado que requieran de trabajos de investigación en el área de de la Cultura Física y el Deporte.

Proyectar estrategias de desarrollo en instituciones del ámbito de la Cultura Física y el Deporte.

TÍTULO: MAESTÍA “DEPORTES DE COMBATE” (Mención Deporte)

**CES: FACULTAD DE CULTURA FÍSICA “MANUEL FAJARDO”
HOLGUÍN**

CENTRO DE ESTUDIOS NACIONAL DE DEPORTES DE COMBATE



**COORDINADOR: Dr. C Carlos Rafael Núñez Peña
Profesor Titular**

**E-mail: carlosbh@cendecomb.cu
iscfhlg@inder.cu
cendecomb@holguin.inf.cu**

**Teléfono: (0124) 453477
425210**

DURACIÓN Y MODALIDAD:

MODALIDAD:

PARCIAL: 18 meses

A DISTANCIA: 3 años

Requisitos de Ingreso:

Ser graduado universitario de cualquier especialidad vinculado directa o indirectamente al proceso de preparación de atletas de deportes de combate.

Tener como mínimo dos (2) años de experiencia profesional en el área de las actividades físicas, específicamente en los deportes Boxeo, Judo, Lucha, Taekwondo, Esgrima y Kárate-Do u otras artes marciales.

Presentación del curriculum profesional con **documentos testificales** (Los extranjeros deberán presentar su Título debidamente legalizado). En el caso de los graduados de otra especialidad ajena a la Cultura Física, deben presentar la hoja de vida con la experiencia deportiva.

Matricular uno de los deportes ofertados en el Programa de la Maestría, lo que constituirá la Mención en un Deporte.

Si proviene de una de las artes marciales, el aspirante deberá poseer el Grado de **Cinturón Negro** como mínimo.

Perfil del egresado.



El Master en Deportes de Combate estará capacitado para realizar las funciones propias del entrenador deportivo en todas las esferas del Alto Rendimiento, o sea desde la base de iniciación hasta el más alto nivel de competición.

Dirigir como metodólogo el proceso pedagógico del entrenamiento deportivo.

Diseñar y dirigir investigaciones para la solución de los problemas científicos relacionados con el deporte, pudiendo integrar los conocimientos de las ciencias aplicadas al proceso de preparación de los deportistas.

Aplicar métodos científicos en la solución de los problemas que se presentan en los deportes de combate.

Maestría en Ciencias de la Educación Física el Deporte y la Recreación



CES o ECIT. Facultad de Cultura Física de Matanzas

Coordinador: Dr. René Perera Díaz, E-mail:

rené.perera@umcc.cu

Teléfono: 261149, 260939

Modalidad:

Tiempo parcial, semipresencial: 3 años

Total de créditos: 110

Requisitos de ingreso:

Incluir los de carácter académico y profesional necesario para ser aceptados.

Dominio del idioma español.

Ser egresado de nivel universitario.

Tener vínculo profesional en la rama.

Presentar aval y curriculum.

Proceso para la selección de estudiantes.

Se iniciaran ediciones y grupos a partir de solicitudes de usuarios, siendo estos los que realicen la preinscripción para el derecho a prueba de ingreso.

Realizar pruebas de ingreso en correspondencia con el perfil.

Educación Física

Entrenamiento deportivo

Recreación.

Elección de tema y disertación ante un tribunal.

Perfil del egresado:



El perfil del egresado u orientación del mismo, especificando las competencias que el estudiante debe demostrar una vez graduado.

El egresado de la Maestría en Ciencias de la Educación Física el Deporte y la Recreación es un profesional, que en esta rama y modalidad del postgrado, ha incorporado conocimientos y habilidades, que le permiten solucionar mediante acciones investigativas y prácticas problemas de su profesión vinculados a su puesto de trabajo, mostrando un alto nivel de competencia general y particular, en correspondencia con la elección curricular que el plan de estudio le ofrece.

Las competencias responden a la capacidad de solucionar problemas en el deporte de base y alto rendimiento, en la educación física en cada uno de sus niveles en el sistema educacional, en la recreación física en todas sus

manifestaciones, sustentado en profundos conocimientos y habilidades, ante todo de aprendizaje e investigativas.

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE

“MANUEL FAJARDO”

MAESTRIA EN CULTURA FISICA TERAPEUTICA



COORDINADOR: Dr.C. Hermenegildo José Pila Hernández.
E-mail drpila@inder.cu
Teléfono: 977542

DURACION: 1,5 años.

MODALIDAD: Tiempo parcial.

Requisitos de ingreso

Ser graduado universitario en la Licenciatura en Cultura Física vinculado al trabajo de la Cultura Física Terapéutica u otro graduado con similar perfil.

Tener como mínimo 2 años de experiencia laboral

Presentación del Currículo.

Acreditación de documentos.

Haber aprobado el ejercicio profesional de ingreso.

Comprometerse a realizar la defensa de su tesis en tiempo.

Perfil del egresado



Los egresados de esta Maestría tendrán la posibilidad de adentrarse en la solución de los siguientes problemas profesionales:

La interpretación del nivel básico del diagnóstico emitido por el médico, acerca de la enfermedad que padece el paciente que le es remitido.

La determinación del nivel de capacidad funcional que posee el paciente al que se le aplicará el plan de ejercicios físicos.

La determinación de la dosificación, sistematización y formas de control de los ejercicios físicos que realizará el paciente para su rehabilitación.

La utilización de métodos científicos de trabajo, para la solución de los problemas que se presenten en la utilización del ejercicio físico en individuos enfermos.

Diseñar y desarrollar investigaciones que permitan validar y mejorar los actuales programas, desarrollando nuevos proyectos, derivados de los resultados obtenidos en beneficio de la población que atiende.

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE

“MANUEL FAJARDO”

MAESTRIA

Metodología del Entrenamiento Deportivo para la Alta Competencia.



Coordinador: Dr.C. Manuel Copello Janjaque

E-mail: manuelcj@iscf.cu

Duración y Modalidad:

Tiempo Completo: 1 año, Tiempo

Parcial: 1.5 años

Requisitos de Ingreso:

Ser graduado universitario de cualquier especialidad.

Tener como mínimo tres (3) años de experiencia profesional en cualquiera de los deportes que conforman las agrupaciones mencionadas.

Presentación del Currículum profesional con **documentos testificales** (los extranjeros deberán presentar su Título debidamente legalizado). En el caso de los graduados de otra especialidad ajena a la Cultura Física, deben presentar la hoja de vida con la experiencia deportiva.

Demostrar mediante una entrevista convocada por el Comité Académico la aptitud para abordar un problema científico-metodológico y la factibilidad real para solucionarlo.

PERFIL DEL EGRESADO



El Master en Ciencias Aplicadas al Deporte, estará capacitado para diseñar y dirigir investigaciones encaminadas a la solución de problemas científicos relacionados con el alto rendimiento, integrando y sistematizando en el proceso de preparación del deportista, los conocimientos de las ciencias aplicadas. Deberá optimizar el trabajo metodológico y pedagógico del entrenamiento, utilizando técnicas y procedimientos propios del método científico.

DIPLOMADOS

Especialización en la superación profesional de alto rendimiento.



Los Diplomados se ofertan en los deportes en los que Cuba ha obtenido relevancia y los mayores resultados en la arena internacional.

Los Diplomados tienen una duración como mínimo de 720 horas. Están integrados por 4 o 5 cursos propios de la Especialidad Deportiva, un curso de Metodología de la Investigación y una Defensa de Tesis ante un tribunal especializado e integrado por doctores y master.

Cada curso de los Diplomados tiene una duración de 96 horas lectivas y el estudiante cuenta con la tutela de un especialista o docente desde los inicios del Diplomado.

Los diferentes cursos del Diplomado tienen precedencia y responden a un determinado objeto de estudio en correspondencia con la orientación del mismo.

Los diplomados son una especialización que se oferta solo para graduados universitarios y con vínculo laboral en el deporte.

Otros Diplomados se ofertan en las esferas de la Educación Física, la Recreación Física y las Ciencias Aplicadas.



El vencimiento de la enseñanza de los cursos modulares no implica la convalidación de algunas de las disciplinas del diplomado.

Se debe terminar la enseñanza modular debido a que puede afectar el vencimiento del programa del diplomado.

Costo: De 650.00 CUC a 750.00 CUC en dependencia de la cantidad de módulos.

REQUISITOS DE INGRESO:

1. Dirigido a graduados de Licenciatura en Cultura Física con 3 o más años de trayectoria laboral en **áreas afines, según el tipo de diplomado**; esto es indispensable para la realización de trabajos a entregar en los diferentes módulos.

2. Presentación del Currículum profesional con **documentos testificales** (los extranjeros deberán presentar su Título debidamente

legalizado). En el caso de los graduados de otra especialidad ajena a la Cultura Física, deben presentar la hoja de vida con la experiencia acumulada en la actividad específica de cada diplomado.

3. Dos fotos tipo carné.

4. Carta de solicitud personal.

5. Carta de autorización del centro laboral. (Solo nacionales)

Proceso de Selección de los Alumnos:

Antes de cada edición se hará la convocatoria correspondiente, a partir de la cual los aspirantes deberán entregar a la secretaría la documentación exigida que avala los requisitos de ingreso.

El grupo debe estar constituido entre 15 o 20 alumnos como máximo.

Coordinadores de cursos Internacionales y Diplomados:

M.Sc. Yolanda López Cordoví

E-mail: yolandalc@iscf.cu

Msc. Maylene López Bueno

E-mail: maylelb@inder.cu y maylelb@iscf.cu

Dr.C. Antonio Peralta Flores

E-mail: aperalta@inder.cu

Teléfonos: 648-7277 oficina,

Se ofertan en las siguientes

1. CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE
2. DEPORTES
3. EDUCACIÓN FÍSICA
4. RECREACIÓN

DIPLOMADOS EN CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE



720 horas mínimo.
15 créditos

- 1-Fundamentos Biológicos del Entrenamiento deportivo **\$650.00cuc**
- 2-Administración del Deporte. **\$650.00cuc**
- 3-Alta gerencia Deportiva. **\$650.00cuc**
- 4-Metodología del Entrenamiento Deportivo. **\$650.00cuc**
- 5-Cultura Física Terapéutica. **\$700.00 cuc**
- 6-Método de Análisis e Investigación en la Actividad Física y el Entrenamiento Deportivo. **\$700.00 cuc**
- 7-Las Ciencias Sociales y la Cultura Física. **\$700.00 cuc**



DIPLOMADO EN DEPORTES



Deportes de mayores resultados en Cuba

720 horas mínimo.
15 créditos

Costo: \$650.00 cuc



DIPLOMADOS EN EDUCACIÓN FÍSICA



Psicomotricidad (La Educación Física y su Proyección actual.)

720 horas mínimo.
15 créditos

Costo: \$750.00cuc



DIPLOMADOS EN RECREACIÓN



Recreación Física

720 horas mínimo.
15 créditos

\$650.00 cuc

CURSOS



Estos cursos de excelencia son de calidad superior y élite, el claustro que los integra está, conformado por catedráticos, entrenadores y profesores con la más elevada preparación científica, metodológica, y pedagógica, prestigio nacional e internacional reconocido por su vasta experiencia y conocimientos adquiridos y transmitidos a través de sus aportes al desarrollo de la Cultura Física y el Deporte Cubano y de otros países. La autoridad de cada uno está sustentada en la ética pedagógica y científica que los caracteriza.



Se ofertan en los siguientes cursos:

- [de excelencia.](#)
- [especiales.](#)

CURSOS DE EXCELENCIA

Costo: 300.00 CUC



Coordinadores de cursos Internacionales y Diplomados:

M.Sc. Yolanda López Cordoví

E-mail: yolandalc@iscf.cu

Msc.Maylene López Bueno

E-mail: maylelb@inder.cu y maylelb@iscf.cu

Dr.C. Antonio Peralta Flores

E-mail: aperalta@inder.cu

Teléfonos: 648-7277 oficina

Los cursos de excelencia que aquí ofertamos escapan del contexto realizado hasta ahora para este tipo de actividad académica de postgrado. Estos cursos de excelencia son de calidad superior y élite, en la medida que el claustro que los integra es de excelencia y élite por sus conocimientos y experiencia, conformados por catedráticos, entrenadores y profesores con la más elevada preparación científica, metodológica, y pedagógica, prestigio nacional e internacional reconocido por su vasta experiencia y conocimientos adquiridos y transmitidos a través de sus aportes al desarrollo de la Cultura Física y el Deporte Cubano y de otros países. La autoridad de cada uno está sustentada en la ética pedagógica y científica que los caracteriza.

La parte del producto académico internacional que aquí ofertamos está dirigida a entrenadores deportivos de diferentes niveles, profesores de educación física, así como a todos aquellos especialistas médicos, paramédicos, pedagogos, psicólogos, sociólogos, y maestros vinculados a la esfera del deporte e interesados por elevar sus conocimientos a planos de excelencia en las especialidades siguientes:

- _ **BOXEO**
- _ **ATLETISMO**
- _ **LEVANTAMIENTO DE PESAS**
- _ **TEORIA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
- _ **TEORIA Y METODOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA**
- _ **DIRECCIÓN Y GESTION DE LA CULTURA FISICA**
- _ **JUDO**
- _ **VOLEIBOL**
- _ **BEISBOL**

Los períodos de impartición de estos conocimientos en el año son cuatro:

- Semana Santa y semana subsiguiente
- Julio, primera y segunda semana

- Octubre segunda y tercera semana
- Diciembre, primera y segunda semana.

Cada curso tendrá una duración de 40 horas en una semana, de lunes a viernes, que incluye teoría, práctica, trabajo independiente y evaluación. En cada período se pueden tomar dos cursos y que pueden formar parte del contenido de un Diplomado. La solicitud de matrícula se hará con 45 días de antelación y 24 horas antes de comenzado se efectuará la acreditación. La aprobación del curso permitirá la obtención de un diploma y certificado para los profesionales universitarios y un diploma para los no universitarios.

La sede principal del evento es el Instituto Superior de Cultura Física, cuyos datos están en el presente documento, y podrán ser subsedes de estos cursos Centros de Entrenamiento de Alto Rendimiento, las Facultades de Cultura Física u otras dependencias afines al contenido de los cursos de excelencia.

UNIVERSIDAD DE VERANO



Cursos de Excelencia (Educación Física, Deportes y Ciencias Aplicadas al Deporte)

30 horas Costo: 250.00 CUC por curso.

Coordinadores de cursos Internacionales y Diplomados:

M.Sc. Yolanda López Cordoví

E-mail: yolandalc@iscf.cu

Msc. Maylene López Bueno

E-mail: maylelb@inder.cu y maylelb@iscf.cu

Dr.C. Antonio Peralta Flores

E-mail: aperalta@inder.cu

Teléfonos: 648-7277 oficina



Período de intercambio de experiencia que se imparten desde la segunda quincena de Junio hasta el mes de septiembre, proyecto propuesto por el Ministerio de Educación Superior (MES) en la que numerosas universidades de nuestro país imparten cursos con un alto grado de nivel académico de sus docentes, los cuales dictan conferencias magistrales, cursos, seminarios, y otras formas de la Educación de Avanzada en diversas ramas de las ciencias. Nuestra Universidad es parte de este proyecto por lo que ofertamos un número determinado de cursos con alto rigor Científico-Pedagógico.

CURSOS ESPECIALES

CURSOS ESPECIALES DISEÑADOS A SOLICITUD DE LOS ESTUDIANTES.

Coordinadores de cursos Internacionales y Diplomados:

M.Sc. Yolanda López Cordoví

E-mail: yolandalc@iscf.cu

Msc. Maylene López Bueno

E-mail: maylelb@inder.cu y maylelb@iscf.cu

Dr.C. Antonio Peralta Flores

E-mail: aperalta@inder.cu

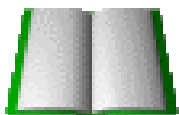
Teléfonos: 648-7277 oficina

La UCCFD y sus Departamentos Docentes a partir de las necesidades y solicitudes de los cursistas diseñan e imparten diversos cursos con las temáticas y contenidos solicitados. Los mismos pueden ofertarse en las esferas del Deporte, la Educación Física, Recreación y Ciencias Aplicadas.

Se imparten por 96 horas, de las cuales 24 son presenciales y el resto de estudio independiente e investigación. Cada curso otorga 2 créditos que pueden ser útiles para otras figuras académicas superiores.

El costo es de 200.00 CUC por cada cursista. Si son más de 5 cursistas en un mismo curso el costo del mismo por cursista es de 160.00 CUC, ya que se hace un descuento del 20%.

CURSOS MODULARES



Los Cursos Modulares se ofertan en varios deportes, estos módulos están integrados por diferentes cursos relacionados unos con otros y con cierta precedencia con una duración cada uno de 96 horas, estos módulos pueden contener de 4 a 6 cursos.

Los cursos que integran los módulos abordan un determinado objeto de estudio, siempre relacionados con los géneros de la preparación del deportista (la técnica y su metodología, la táctica, la preparación física, etc.).

Estos cursos modulares pueden ser impartidos tanto en Cuba como en el extranjero.

En Cuba, las principales fechas para su realización se ubican en Semana Santa, los primeros 20 días de Julio, la segunda quincena de septiembre y octubre, la primera quincena de diciembre, **no obstante estamos a su disposición todos los meses del año.**



Cada curso modular se realiza en una semana, pudiéndose realizar tantos cursos como semanas disponga el cursista. Se ofertan tanto para los graduados de Nivel Superior como para los graduados de Nivel Medio, así como especialistas empíricos.

Se imparten por 96 horas, de las cuales 24 son presenciales y el resto de estudio independiente e investigación. Cada curso otorga 2 créditos que pueden ser útiles para otras figuras académicas de postgrados.

El costo es de 200.00 CUC por cada cursista. Si son más de 5 cursistas en un mismo curso el costo del mismo por cursista es de 160.00 CUC, ya que se hace un descuento del 20%.

Coordinadores de cursos Internacionales y Diplomados:

M.Sc. Yolanda López Cordoví

E-mail: yolandalc@iscf.cu

Msc. Maylene López Bueno

E-mail: maylelb@inder.cu y maylelb@iscf.cu

Dr.C. Antonio Peralta Flores

E-mail: aperalta@inder.cu

Teléfonos: 648-7277 oficina, 640-2652 domicilio.

Los cursos modulares son:

- 1- [Alto Rendimiento](#)
- 2- [Educación Física](#)
- 3- [Ciencias Aplicadas](#)
- 4- [Recreación](#)

CURSOS MODULARES DE ALTO RENDIMIENTO



Los Cursos Modulares de alto rendimiento se ofertan en varios deportes, estos módulos están integrados por diferentes cursos relacionados unos con otros y con cierta precedencia con una duración cada uno de 96 horas, estos módulos pueden contener de 4 a 6 cursos.

Características:



Total de horas: 96, de las cuales 24 horas son presenciales y el resto de estudio independiente e investigación. Cada curso otorga 2 créditos que pueden ser útiles para otras figuras académicas superiores.

El costo es de 200.00 CUC por cada cursista. Si son más de 5 cursistas en un mismo curso el costo del mismo por cursista es de 160.00 CUC, ya que se hace un descuento del 20%.

Se ofertan los mismos en cada una de las siguientes especialidades:

- ◆ Tiempo y Marca
- ◆ Juegos Deportivos
- ◆ Deportes de Combate
- ◆ Coordinación y arte Competitivo

TIEMPO y MARCA

PESAS



1. Las pesas aplicadas en otras disciplinas deportivas.
2. Técnica y Enseñanza de los ejercicios de Levantamiento de Pesas.
3. El entrenamiento de los levantadores de diferentes edades.
4. La preparación de los levantadores de alta calificación.

NATACIÓN



1. Metodología de la enseñanza en natación.
2. Planificación del entrenamiento en natación en las edades de 7 a 10 años.
3. Planificación del entrenamiento en natación en las edades de 11 a 14 años (etapa de Perfeccionamiento).
4. Planificación del entrenamiento en natación para atletas de alto rendimiento.

JUEGOS DEPORTIVOS

BALONMANO.



1. Organización de las unidades de entrenamiento, aspectos metodológicos, fisiológicos y biomecánicas de la preparación del deportista.
2. Fundamentos generales de la enseñanza de los elementos Técnico - Táctico de la defensiva en el Balonmano.
3. Fundamentos generales de los elementos técnico - táctico la ofensiva en el balonmano.
4. Dirección y Planificación en el Balonmano.

BEISBOL.

1. Organización de las unidades de entrenamiento, aspectos metodológicos, fisiológicos y biomecánicas de la preparación del deportista.
2. Fundamentos generales de la enseñanza de los elementos Técnico - Táctico de la defensiva en el Béisbol.
3. Fundamentos generales de los elementos técnico - táctico la ofensiva en el Béisbol.

BALONCESTO.



1. Fundamentos generales de la enseñanza del baloncesto con niños y jóvenes.
2. Preparación física del atleta de baloncesto.
3. La preparación técnico-táctica en el baloncesto.

VOLEIBOL.

1. El entrenamiento de Voleibol con equipos principiantes.
2. El entrenamiento de voleibol con jóvenes talentos.
3. Características del Entrenamiento de Equipo de Voleibol de Sala de Alto Rendimiento.

VOLEIBOL DE PLAYA.

1. Fundamentos técnicos y metodológicos para el Entrenamiento del Voleibol de Playa.

BADMINTON.

1. Preparación física en el badminton.
2. Preparación técnico-táctica en el badminton.

DEPORTES DE COMBATE

BOXEO.



1. Preparación básica del boxeador.
2. Preparación física del boxeador.
3. La clase o unidad de entrenamiento de boxeo.
4. Control y evaluación de la clase de boxeo.
5. Nociones de la planificación del entrenamiento del boxeador.
6. Las reglas en la preparación del boxeador.

JUDO.

1. Formación Básica del Judoka.
2. La preparación del judoka para la alta competición.
3. La Preparación Técnica y Táctica en el Judo.

LUCHA DEPORTIVA.



1. Preparación psicológica del luchador.
2. Bases fisiológicas y bioquímicas del entrenamiento en la Lucha Deportiva.
3. Fundamentos biomecánicos en la Lucha Deportiva.
4. La clase de Lucha Deportiva.
5. La planificación gráfica del entrenamiento en la Lucha Deportiva.
6. Reglas y arbitraje en la Lucha Deportiva.

KÁRATE DO.

1. Planificación y conducción del proceso de entrenamiento del karateca.

TAE KWON DO.

1. Planificación y dirección del proceso de entrenamiento en el Tae Kwon Do.

ESGRIMA.

1. Dirección y control del proceso de entrenamiento del esgrimista.
2. La esgrima de florete.
3. La esgrima de sable.
4. La esgrima de espada.
5. Reglas y arbitraje.

DEPORTES COORDINACIÓN Y ARTE COMPETITIVO

GIMNASIA RÍTMICA.



1. Fundamentos del sistema de Preparación Deportiva en Gimnasia Rítmica.
2. Características del trabajo de Composición coreográfica en Gimnasia Rítmica.
3. Características de la Preparación técnica en la Gimnasia Rítmica.
4. Características de la Preparación Física en la Gimnasia Rítmica.
5. El ejercicio de Conjunto, una modalidad independiente de la Gimnasia Rítmica.
6. Particularidades de la planificación del entrenamiento en la Gimnasia Rítmica.

CURSOS MODULARES DE EDUCACIÓN FÍSICA



Los Cursos Modulares en Educación Física se ofertan en las esferas de la Educación Física Escolar y la Educación Física para Adultos.

Estos cursos modulares se ofertan tanto para los graduados de nivel superior, como para el nivel medio y especialistas empíricos.



Se imparten por 96 horas, de las cuales 24 horas son presenciales y el resto de estudio independiente e investigación. Cada curso otorga 2 créditos que pueden ser útiles para otras figuras académicas superiores.

El costo es de 200.00 CUC por cada cursista. Si son más de 5 cursistas en un mismo curso el costo del mismo por cursista es de 160.00 CUC, ya que se hace un descuento del 20%.

Se ofertan los mismos en cada una de las siguientes especialidades:

- ◆ Gimnasia Musical Aerobia
- ◆ Preparación Física
- ◆ Psicomotricidad
- ◆ Educación Física

GIMNASIA MUSICAL AEROBIA



1. Gimnasia Aerobia Deportiva.
2. La Gimnasia Aerobia como medio de la Educación Física en la comunidad.



PREPARACIÓN FÍSICA



1. Preparación Física. Fundamentos teóricos, metodológicos prácticos para el desarrollo de las capacidades físicas.
2. Preparación física aplicada a los deportes.



PSICOMOTRICIDAD



1. Tendencias educativas contemporáneas en la esfera motriz del desarrollo.
2. Características de los principales sistemas del organismo infantil en la etapa de desarrollo preescolar y escolar primaria.
3. Los métodos y estilos de enseñanza en la actividad motriz de los preescolares y escolares.
4. La reeducación psicomotriz de los niños y niñas con alteraciones emocionales del sistema nervioso central y deformaciones posturales de atención primaria.

EDUCACIÓN FÍSICA



1. El proceso de enseñanza- aprendizaje de la clase de Educación Física en el nivel primario.
2. Dirección y gestión de la educación física.
3. Didáctica de la educación física.

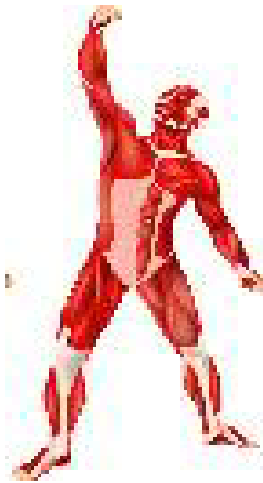


CURSOS MODULARES DE CIENCIAS APLICADAS



Los cursos Modulares de las Ciencias Aplicadas están integrados por diferentes cursos de la propia especialidad.

Se imparten por 96 horas, de las cuales 24 son presenciales y el resto de estudio independiente e investigación. Cada curso otorga 2 créditos que pueden ser útiles para otras figuras académicas superiores.



El costo es de 200.00 CUC por cada cursista. Si son más de 5 cursistas en un mismo curso el costo del mismo por cursista es de 160.00 CUC, ya que se hace un descuento del 20%.

Se ofertan los mismos en cada una de las siguientes especialidades:

- ◆ Ciencias Biológicas
- ◆ Teoría y Metodología
- ◆ Cultura Física Terapéutica
- ◆ Ciencias Sociales
- ◆ Administración y gestión
- ◆ Métodos de Análisis

CIENCIAS BIOLÓGICAS

BIOQUÍMICA.



1. Bioenergética del trabajo muscular.

FISIOLOGÍA.

1. Fundamentos biológicos del entrenamiento deportivo.
2. Fisiología de los Ejercicios Físicos.
2. Fatiga, ayuda ergogénica y Dopaje.
3. Nutrición y Actividad Física.

BIOMECÁNICA



1. Metrología Deportiva

TEORÍA y METODOLOGÍA



PSICOLOGÍA.

1. Métodos y Técnicas de Diagnóstico para el control Psicológico en el deporte.

TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.



1. La selección científica de los posibles talentos deportivos.
2. Desarrollo de capacidades físicas en el entrenamiento deportivo.
3. La carga y los métodos del entrenamiento deportivo.
4. Sistema de planificación del entrenamiento deportivo

CULTURA FÍSICA TERAPÉUTICA

CONTROL MÉDICO



1. Métodos de investigación en la antropología deportiva.
2. Métodos de investigación funcional aplicados a la educación física y los deportes.
3. Evaluación y control de la Actividad Física Terapéutica.
4. Control médico de la actividad física deportiva.
5. Prevención y tratamiento de lesiones en el deporte.

CULTURA FÍSICA TERAPÉUTICA.

1. Actividad Física Terapéutica.
2. Preparación psicofísica de la embarazada.
3. Asma y ejercicio físico.
4. Hipertensión Arterial y ejercicio físico.
5. Obesidad y ejercicio físico.
6. Importancia del ejercicio físico en la rehabilitación cardiaca.
7. Diagnóstico y control morfofuncional del Adulto Mayor practicante de actividades físicas.
8. Terapéutica por el ejercicio de la hemiplejia en el adulto.

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA.

1. Actividades Físicas Adaptadas (AFA) para niños y adolescentes con Necesidades Educativas Especiales (NEE).
2. Atención Temprana: reto y necesidad de la Pedagogía Especial.
3. Actividades Físicas Adaptadas para niños y adolescentes con NEE por retraso mental (RM) y Trastornos Generalizados del Desarrollo.
4. Actividades Físicas Adaptadas (AFA) para niños y adolescentes con Necesidades Educativas Especiales (NEE) por deficiencias físico motora.
5. Actividades Físicas Adaptadas (AFA) para niños y adolescentes con Necesidades Educativas Especiales (NEE) por discapacidad sensorial.

MASAJE.

1. Masaje Básico.
2. Masaje Terapéutico.
3. El masaje oriental Shiatsu
4. El Masaje Energético Terapéutico.

CIENCIAS SOCIALES



SOCIOLOGÍA.

1. Deporte de alta competencia y deporte para todos.



CIENCIAS SOCIALES.

1. Los problemática ambiental mundial contemporánea y su implicación en la esfera de la cultura física. Alternativa cubana.
2. Problemática ambiental contemporánea y su implicación en las actividades de educación física en la comunidad.

DIRECCIÓN DE LA CULTURA



1. Fundamentación Metodológica de la Administración Deportiva.
2. Habilidades y Destrezas del Dirigente Deportivo.
3. Alta gerencia deportiva.
4. Dirección de equipos.
5. Administración deportiva.



MÉTODOS DE ANÁLISIS

1. Metodología de la Investigación aplicada a la actividad física y deportiva.
2. Estadística aplicadas a la Actividad Física y el Deporte.

TEORÍA y METODOLOGÍA



PSICOLOGÍA.

1. Métodos y Técnicas de Diagnóstico para el control Psicológico en el deporte.

TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.



1. La selección científica de los posibles talentos deportivos.
2. Desarrollo de capacidades físicas en el entrenamiento deportivo.
3. La carga y los métodos del entrenamiento deportivo.
4. Sistema de planificación del entrenamiento deportivo.

CURSOS MODULARES DE RECREACIÓN



Los Cursos Modulares de Recreación Física se ofertan en las diversas especialidades de la Recreación, especialmente aquellas relacionadas con el Tiempo Libre, Campismo, Excursionismo, Pesca y Actividades Subacuáticas.

Se imparten por 96 horas, de las cuales 24 son presenciales y el resto de estudio independiente e investigación. Cada curso otorga 2 créditos que pueden ser útiles para otras figuras académicas superiores.



El costo es de 200.00 CUC por cada cursista. Si son más de 5 cursistas en un mismo curso el costo del mismo por cursista es de 160.00 CUC, ya que se hace un descuento del 20%.

Se ofertan los mismos en cada una de las siguientes especialidades:

1. Recreación Turística.
2. El turismo deportivo en Cuba.
3. El senderismo y el excursionismo.
4. Tiempo libre y excursionismo.
5. Actividades subacuáticas.

RECREACIÓN FÍSICA



1. Recreación Turística.
2. El turismo deportivo en Cuba.
3. El senderismo y el excursionismo.
4. Tiempo libre y excursionismo.
5. Actividades subacuáticas.



ENTRENAMIENTOS ACADÉMICOS



Educación Física, Deportes, Recreación y Ciencias Aplicadas al deporte

40 horas semanales. 160 horas al mes

Costo: primer mes 350.00 CUC por cada mes adicional 250.00 CUC

Coordinadores de cursos Internacionales y Diplomados:

M.Sc. Yolanda López Cordoví

E-mail: yolandalc@iscf.cu

Msc. Maylene López Bueno

E-mail: maylelb@inder.cu y maylelb@iscf.cu

Dr.C. Antonio Peralta Flores

E-mail: aperalta@inder.cu

Teléfonos: 648-7277 oficina, 640-2652 domicilio.



Los Entrenamientos Académicos se ofertan para profesores, docentes y especialistas que se encargan de la formación, capacitación y superación de los recursos humanos en las esferas del Deporte, la Educación Física, la Recreación y las Ciencias Aplicadas al Deporte.

Los Entrenamientos Académicos se efectúan desde un mes hasta un año con participación directa en las actividades académicas, laborales y científicas de las asignaturas o disciplinas propias del entrenamiento.

Los contenidos teóricos, técnicos y metodológicos de las actividades de la Cultura Física son abordados por los profesores principales de las asignaturas y disciplinas de los planes y programas de estudios de la carrera en Cultura Física.

Los cursantes de los entrenamientos tienen desde el inicio de los estudios la tutela de un Profesor responsabilizado con su entrenamiento.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



Deportes de Especialización Temprana

Deportistas Infantiles y Juveniles.

30 horas semanales. **120** horas al mes

\$150.00 cuc la primera semana. \$130.00 cuc, cada semana adicional

Coordinadores de cursos Internacionales y Diplomados:

M.Sc. Yolanda López Cordoví

E-mail: yolandalc@iscf.cu

Msc. Maylene López Bueno

E-mail: maylelb@inder.cu y maylelb@iscf.cu

Dr.C. Antonio Peralta Flores

E-mail: aperalta@inder.cu

Teléfonos: 648-7277 oficina, 640-2652 domicilio.



Los Entrenamientos Deportivos, especialmente en los deportes de especialización temprana y en los niveles Infantiles y Juveniles, se desarrollan con la participación de destacados especialistas del Instituto Superior de Cultura Física y en coordinación con las Federaciones Deportivas del país.

Estos entrenamientos se efectúan en ambos sexos y pueden tener una duración de una semana hasta un mes.

Su objetivo fundamental es el perfeccionamiento de los elementos técnico-tácticos y de preparación física, así como la orientación metodológica a los entrenadores que participan.

PASANTÍAS

Costo: 900.00 CUC matricula. No menos de 15 cursistas



Coordinadores de cursos Internacionales y Diplomados:

M.Sc. Yolanda López Cordoví

E-mail: yolandalc@iscf.cu

Msc. Maylene López Bueno

E-mail: maylelb@inder.cu y maylelb@iscf.cu

Dr.C. Antonio Peralta Flores

E-mail: aperalta@inder.cu

Teléfonos: 648-7277 oficina

Modalidad de superación y perfeccionamiento profesional que consiste en una estadía en nuestro país de mes y medio, dos o tres meses donde los pasantes cumplen los objetivos del programa planteado, el cual se elabora de acuerdo a los intereses de la institución o profesionales que la soliciten.

Los componentes fundamentales del programa son: la observación, el análisis, la ejecución práctica de acciones motrices propias de las temáticas solicitadas, la demostración de los conocimientos adquiridos durante la Pasantía y la reflexión acerca de las experiencias pedagógicas observadas y en las que participan durante su estancia en el curso.

Esta modalidad ofrece las experiencias de nuestro país en el Deporte, la Cultura Física, la Educación Física y la Recreación, propiciando el intercambio de experiencia con profesionales de diferentes niveles de enseñanza, contribuyendo así al enriquecimiento de la visión pedagógica e innovadora de los cursistas que redundará en las acciones docente-educativa que realicen posteriormente en su país.